

## **ФИТОТЕРАПИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА**

**Деркач Н.В.**

*Кафедра патологической физиологии  
Национальный фармацевтический университет,  
г. Харьков, Украина  
de.natalochka@gmail.com*

Фитотерапия является одним из компонентов комплексного лечения хронических колитов (ХК) во всех возрастных группах.

Лечение ХК фитопрепаратами в виде монотерапии малоэффективно, поэтому их используют в комплексе с другими лекарственными средствами. В тоже время применение фитотерапии позволяет значительно облегчить состояние пациента, ускорить заживление эрозий и уменьшить кровопотерю. У больных, получающих фитолечение, ремиссии достигаются быстрее и длятся дольше. Они быстрее справляются с анемией и набирают вес, у них меньше выражены депрессивные проявления. Более того, использование фитотерапии позволяет ускорить отмену гормональной терапии.

Фитотерапии подлежат все формы ХК как в периоде обострения, так и в стадии ремиссии и она может выступать не только в качестве вспомогательного и симптоматического метода лечения, но и быть основным, этиопатогенетическим методом. Для борьбы с предполагаемым этиопатогенетическим фактором (вирус, токсин) ХК следует включать в сборы противовирусные и антитоксические растения: подорожник большой, бессмертник песчаный, малина обыкновенная, липа мелколистная, сабельник болотный, черноголовка обыкновенная, лапчатка гусиная, полынь обыкновенная, календула лекарственная, одуванчик лекарственный, чистотел большой, ольха клейкая, верба козья и др. Для уменьшения гиперэргической реакции, для заживления язвы, эрозии СО ЖКТ, при диарее целесообразно использовать растения, обладающие противоаллергическими, регенерирующими, противовоспалительными, вяжущими свойствами. багульник болотный, крапива глухая, пион уклоняющийся, календула лекарственная, крапива двудомная, лапчатка гусиная, лопух большой, орех грецкий, ромашка аптечная, кора дуба, тополь черный, и др. По мере уменьшения обострения назначаются лекарственные растения, улучшающие микроциркуляцию в СО кишечника (крапива, шиповник, звербой, лист лещины, лист подорожника) и стимулирующие ее регенерацию (девясил, сушеница, хмель, крапива, хвощ).

Одним из растений, широко применяемых в фитотерапии ВЗК, является кора осины. Согласно данным литературы препараты на основе коры осины обладают противовоспалительным, анальгетическим, жаропонижающим, противоязвенным, ранозаживляющим, желчегонным, противомикробным, антиоксидантным, диуретическим, антигельминтным, адаптогенным действием. Фармакологические эффекты экстракта коры осины определяются комплексом биологически активных веществ: фенолгликозидами, производными салигина

– салицином, популином, тремулоидином, тремулацином, саликортином, дубильными веществами, органическими кислотами (бензойная, яблочная, аскорбиновая), горечами, эфирными маслами, ферментом саликоза. Биофлавоноиды коры осины, обладающие противомикробным и противовоспалительным свойствами, делают ее перспективной в комплексном лечении воспалительных заболеваний желудка и кишечника.

Доказано, что сухой экстракт осины обладает выраженными гастропротекторными свойствами при острых и хронических язвенных деструкциях. Механизм противоязвенного действия биофлавоноидов коры осины заключается в восстановлении структуры СО, нормализации защитных функций клеток и желез стенки желудка и кишечника.

По данным клиницистов из Великобритании экстракт коры осины является эффективным средством для устранения воспалительных проявлений при различных заболеваниях. Препараты на основе экстрактов осины используются в официальной фитотерапии Болгарии, Канады, России, Казахстана, Германии, странах Прибалтики в качестве противовоспалительных, анальгезирующих, противоревматических, иммуномодулирующих, антимикробных, жаропонижающих и противоязвенных средств. На мировом фармацевтическом рынке представлены следующие препараты из коры, листьев, почек осины – «Эфтамол», «Тополин» (Казахстан), «Урилан», «Гемпотин», капсулы «Формула простата форте» (Канада), Настойка «Phytodolor» (Германия), настойка из почек, листьев и коры «Cystoforce» (Прибалтика), «Аденол-форте», «Aspen bark and leaf», «Гентос» – гомеопатический препарат, «Популин». Разработан оригинальный таблетированный противоязвенный препарат «Экорсин» (ВАТ «Алтайвитамины», Россия), включающий комплекс БАВ коры осины, который определяет его антиульцерогенную активность. Экстракт коры осины входит в состав известных фитокомплексов, БАДов и бальзамов, применяемых при воспалительных заболеваниях ЖКТ: «Б29 Гентос», фитокомплексы: «Осинол», «Полос», «Чистолон»; бальзам «Возрождение», фитосин «Кора осины», «Экорсол», капсулы «Биосинол» и «Элоскап».

Учеными НФаУ активно изучаются фармакогностический состав и фармакологические свойства экстрактов на основе различных частей осины. Доказана противовоспалительная, репаративная, жаропонижающая, стресс-протекторная, адаптогенная активности экстрактов коры осины. Доказанный широкий спектр фармакологических эффектов представляет интерес для дальнейшего изучения экстракта коры осины в качестве средства терапии ВЗК.

Учитывая основные патогенетические звенья развития ВЗК, ключевые недостатки существующих методов терапии ВЗК, а также с целью расширения ассортимента отечественного фармацевтического рынка, перспективным является создание на основе экстракта коры осины, который получен и стандартизирован под руководством профессора В.Н. Ковалева, нового комплексного растительного препарата для профилактики и лечения воспалительных заболеваний ЖКТ, в том числе ВЗК, ЯК.