

Актуальность розробки ородисперсних таблеток для лікування клімактеричних розладів на основі рослинних екстрактів

Дем'яненко О.С., Криклива І.О.

*Національний фармацевтичний університет
кафедра заводської технології ліків (м. Харків, Україна)*

irinakrlikliva@ukr.net

Клімакс - це природний процес згасання репродуктивної функції в організмі жінок, який відбувається приблизно у віці 45-50 років. Слово «клімакс» в перекладі з грецького означає «сходінка». Розвиток менопаузи в жінок до 45 років називається раннім клімаксом. В економічно розвинених країнах середній вік розвитку менопаузи - 50 років [4].

Деякою мірою цей вік залежить від расових, соціальних і анатомо-фізіологічних особливостей і навіть від шкідливих звичок - у жінок, що палять, менопауза розвивається в середньому на 2 роки раніше в порівнянні з тими, що не палять. До симптомів клімаксу відносять: збій менструального циклу, припливи, збільшення ваги, серцебиття, безсоння, апатію та депресію[2].

Клімактеричний синдром може протікати легко, а може дуже важко і жінці часто потрібна медична допомога. У легких же випадках цілком можна обійтися засобами народної медицини, які поліпшать стан і допоможуть жінці пережити неприємний період її життя.

Для лікування клімактеричних розладів традиційна медицина пропонує гормональну терапію, але вона має багато протипоказань. Це тромбоемболія, патологія печінки, порушення згортання крові та інші. Щоб обмежити наслідки, або коли є протипоказання до застосування гормонів, можна спробувати народні засоби [1,3].

Тому, метою нашої роботи є розробка складу та технології швидкорозчинних (ородисперсних) таблеток з екстрактами таких лікарських рослин як шавлія - яка є природним фітоестрогеном, зменшує потовиділення, жар і нервозність, а припливи стають рідкісними і більш легкими, горобина – допоможе подолати апатію і сонливість, та володіє естрогеноподібною дією та хмель – володіє заспокійливою дією і знімає набряки.

Швидкорозчинні (ородисперсні) таблетки характеризуються вивільненням активних фармацевтичних інгредієнтів у ротовій порожнині у продовж 3- 60 секунд. До переваг ородисперсних таблеток відносять зручність при застосуванні у порівнянні з рідкими лікарськими формами та їх не обов'язково запивати водою на відміну від звичайних таблеток.

З наведених вище даних видно, що розробка вітчизняного препарату для лікування клімактеричних розладів на рослинній основі у формі швидкорозчинних (ородисперсних) таблеток є перспективним напрямком у фармації та медицині.

Література:

1. Бурчинский С. Г. Нейрофармакотерапия климактерического синдрома: цели, принципы, средства // Новости медицины и фармации. – № 10 (284). – 2009.
2. Дикевич Е. А. Некоторые вопросы коррекции психоэмоциональных расстройств, связанных с климаксом // РМЖ. – № 28. – 2007.
3. Зурикова С. И., Смирнова Н. П., Муханова Л. Ю., Шишкина Т. Л. Эффективность негормональных методов лечения больных с климактерическим синдромом // Гомеопатия для врачей общей практики. – М.: Медицина, – 345 с.
4. Vanwesenbeeck I., Vennix P., Van de Wiel H. Menopausal symptoms: associations with menopausal status and psychosocial factors // J. Psychosom. Obstet. Gynaecol. – 2001, Sep.; 22(3). – P. 149–158.