

## Література

1. Назарова О.Ю. Середня тривалість очікуваного життя при народженні як індикатор демографічного стану країни / О.Ю. Назарова / Вісник Харківського національного університету ім. В.Н. Каразіна. – 2012. – № 1011. – С. 72 – 76.
2. Офіційний сайт Державної служби статистики України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ukrstat.gov.ua/>
3. Самура Б.А. Оптимизация качества оказания медицинской помощи с точки зрения безопасности, эффективности и других социальных факторов / Б.А. Самура, Б.Б. Самура / Медицина неотложных состояний. – 2014. – № 7(62). – Режим доступу: <http://www.mif-ua.com/archive/article/39785>
4. Курдиль Н.В. Экстренная помощь при острых отравлениях у взрослых: практические рекомендации для догоспитального этапа / Н.В. Курдиль, И.С. Зозуля, О.В. Иващенко / Український медичний часопис. – 2014. – № 1 (99). – Режим доступу: <https://www.umj.com.ua/article/70778/ekstrennaya-medicinskaya-pomoshh-pri-ostryx-otravleniyax-u-vzroslyx-prakticheskie-rekomendacii-dlya-dogospitalnogo-etapa>

## АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ПОШИРЕНOSTІ ОСТЕОПОРОЗУ В КРАЇНАХ ЄВРОПИ

Черкашина А.В., Чернега А.С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

[socpharm@nuph.edu.ua](mailto:socpharm@nuph.edu.ua)

**Вступ.** Остеопороз – системне захворювання скелета, яке характеризується зниженням кісткової маси і порушенням її мікроархітекtonіки та призводить до такої симптоматики, як біль і переломи.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я та Міжнародної фундації з остеопорозу (International Osteoporosis Foundation), остеопороз посідає четверте місце серед неінфекційних патологій за частотою реєстрації, що обумовлено як «старінням» населення, так і «омолодженням» кістково-суглобових захворювань, викликає більше 8,9 мільйонів переломів в світі щорічно і є актуальною проблемою системи охорони здоров'я.

**Мета.** Метою нашої роботи стало дослідження показників поширеності остеопорозу в країнах Європи.

**Методи досліджень.** При проведенні дослідження нами були використані контент аналіз та системно-аналітичний метод.

**Основний матеріал дослідження.** У результаті старіння європейського населення поширеність хронічних захворювань, зокрема остеопорозу, має тенденцію до зростання. У 2015-2017 роках Міжнародною фундацією з остеопорозу проведено дослідження в шести європейських країнах (Франція, Німеччина, Італія, Іспанія, Швеція, Великобританія) результати якого знайшли відображення у доповіді з назвою «Зламани кістки, зламані життя».

За результатами дослідження встановлено, що лише в 6 європейських країнах більше 20 млн. хворих на остеопороз (з них 16 млн. жінок і 4 млн. чоловіків).

У результаті аналізу досліджуваних показників встановлено, що кількість осіб у віці 50 років з остеопорозом у Німеччині складає 5,3 млн., у Італії – 4 млн., у Франції – 3,8 млн., у Великобританії – 3,5 млн., у Іспанії – 2,8 млн., у Швеції – 0,5 млн.

При вивченні гендерних особливостей захворювання встановлено, що поширеність остеопорозу серед жінок і чоловіків віку 50+ у Італії складає 23,1% і 7,0%, відповідно, у Франції – 22,7% і 6,9%, у Швеції – 22,5% і 6,9%, у Іспанії – 22,5% і 6,8%, у Німеччині – 22,5% і 6,7%, у Великобританії – 21,8% і 6,8%.

За результатами оцінки ризику виникнення переломів шийки стегна для жінок і чоловіків 50-річного віку встановлено, що найвищі показники у Швеції

з ризиком для жінок 22,8%, а для чоловіків – 13,7%, у Німеччині 17,1% і 9,8%, у Великобританії – 17,2% і 8,3%, у Німеччині – 17,1 і 9,8%, у Італії – 16,7% і 7,9%, у Іспанії – 10% і 9%, у Франції – 11% і 6%, відповідно.

Як відомо, основним проблемним питанням при остеопорозі є переломи. При визначенні частоти їх виникнення через крихкість кісток встановлено, що найбільша їх кількість зафіксована у Німеччині і складає 765000 на рік, у Італії – 563000, у Великобританії – 520000, у Франції – 382000, у Іспанії – 330000, у Швеції – 120000, тобто 2,7 млн. переломів лише в 6 європейських країнах за 1 рік (дані за 2017 р.).

За розрахунками експертів Міжнародної фундації з остеопорозу у 2017-2030 рр. прогнозується збільшення уразливості до переломів для Іспанії на 28,8%, для Швеції на 26,6%, для Великобританії на 26,2%, для Франції на 24,4%, для Італії – на 22,4%, для Німеччини – на 18,5%, тобто в середньому по досліджуваних європейських країнах на 23%.

**Висновки.** За результатами проведеного аналізу встановлено, що поширеність остеопорозу в досліджуваних країнах Європи серед чоловіків складає не менше 6,7%, а серед жінок – не менше 21,8%. Зафіксована кількість переломів через крихкість складає 2,7 млн. та супроводжується прогнозованою тенденцією до збільшення в середньому на 23%.

З урахуванням відсутності вірогідних статистичних даних по досліджуваній проблематиці в Україні, отримані дані підтверджує актуальність і необхідність належного фармацевтичного забезпечення і вчасних заходів щодо профілактики остеопорозу в усіх країнах Європи, зокрема в Україні.