

ЗРІВНЯЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕПЛОВОЛОГИХ ТА ПАРОВИХ ІНГАЛЯТОРІВ

Бреусова С. В., Рясна І. С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

irinaryasna14@gmail.com

Багато людей стикається з захворюваннями дихальних шляхів. Інгалятор (від лат. *inhalo* - вдихаю) - апарат для введення лікарських засобів методом інгаляції, тобто використовується для передачі ліків в організм через легені при лікуванні або профілактиці дихальних шляхів.

Метою цієї роботи є дослідження зрівняльних характеристик тепловологих та парових інгаляторів.

Інгаляції застосовують при перших ознаках хвороби дихальних органів (риніт, тонзиліт, бронхіт, пневмонія тощо). Завдяки сучасній медицині інгаляції можна робити самостійно в домашніх умовах, не потрібно відвідувати спеціальні кабінети або доктора.

Тепловологий інгалятор призначений для інгаляцій паром нагрітих розчинів рідких лікарських засобів, а також настоїв та відварів трав. Теплові вологі інгаляції — це інгаляції водорозчинних лікарських засобів, мінеральних вод, зокрема лужних, температури 38 – 40 °С.

Не слід застосовувати цей вид інгаляторів при: активному туберкульозі легенів, непереносимості інгаляцій, наявності новоутворень верхніх дихальних шляхів, бронхів, легенів, виражена дихальна або серцева недостатність.

У комплект інгалятора входять: корпус, кришка, чаша, маска. Місткість чаші інгалятора 600 мл. Для використання інгалятора треба встановити корпус на рівну поверхню, де буде проводитись інгаляція. В корпус вставити чашу і влити від 200 мл до 300 мл розчину для інгаляцій. Закрити корпус кришкою і зафіксувати. У отвір кришки вставити маску та проводити інгаляцію.

Інгаляції проводяться у спокійній обстановці, через 1–1,5 год. після приймання їжі та фізичної роботи. Після інгаляції треба відпочити протягом 10–15 хв., а в холодну пору року – 30–40 хв. Протягом 1 год. хворим не рекомендують співати, розмовляти, палити, їсти.

Парові інгалятори теж застосовуються для прогрівання верхніх дихальних шляхів, а також для інгаляції з використанням ефірних масел. Також може використовуватися як сауна для обличчя при косметичних маніпуляціях. Тепла інгаляція ефірними маслами пом'якшує носоглотку і трахею, допомагає відкашлюванню. Іноді парова інгаляція більш ефективна, але цей метод має деякі недоліки. Часто буває важко вдихати струмінь гарячої пари (особливо дітям молодшої вікової групи), крім цього при нагріванні частина діючих лікарських речовин неминуче руйнується, особливо багато відхаркувальних, гормональних

засобів і антибіотики, а значить і лікувальний ефект не буде досягнутий. Слід пам'ятати, що гарячу інгаляцію не можна застосовувати при температурі вище 37,5 °С.

У випадку, коли необхідно скасувати напади алергічного кашлю, бронхіальної астми, при виявленні муковісцидозу варіанти парових пристроїв відпадають. Це пояснюється тим, що в цих приладах не можна використовувати для лікарських розчинів стероїди. Також для астматиків важливим фактором є мобільність виробу і можливість використовувати його далеко від електромережі.

Інгаляцію застосовують головним чином для профілактики і лікування гострих та хронічних захворювань верхніх дихальних шляхів, бронхів і легень, для профілактики приступів бронхіальної астми та ін. Тепло стимулює приплив крові до слизової оболонки. Такі інгаляції справляють знеболювальну дію, підвищують секрецію, сприяють розрідженню мокротиння і прискоренню його евакуації.

У зрівнянні з тепловолгим інгалятором, паровий має низький рівень шуму, забезпечує автоматичне відключення, а додаткова маска використовується для очищення і зволоження обличчя.

На що звернути увагу при виборі приладу? Як вибрати кращу модель з широкого асортименту? Тут необхідно звернути увагу на комплектацію. Подивіться, чи є в наборі дитяча та доросла маска, носова канюля і т.д. Також треба ознайомитись з методикою дезінфекції та уточнити, чи слід з часом міняти якісь запчастини в приладі.

Виробниками інгаляторів на цей час є: Vega (Китай), «Omron» (Японія), «MicroLife» (Швейцарія), B.Well» (Великобританія), «A & D Company» (Японія), дочірня компанія в Росії «Ей енд ді рус» (AND), «Little Doctor» - російський представник корпорації «Little Doctor International» (Сінгапур), «MED2000» (Італія).

За відгуками споживачів складено рейтинг приладів, які користуються попитом. Враховувалися критерії, що забезпечують високу функціональність, застосування для різних вікових груп, комфорт під час процедури: тип апарату, призначення, кількість режимів роботи, комплектація, витрата препаратів, тривалість процедури, ціна.

Залежно від тяжкості захворювання та мети використання треба обов'язково проконсультуватись з лікарем, щоб підібрати необхідний вид інгалятора тому, що від цього залежить швидкість та якість лікування.