

ЛАБОРАТОРНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ

Багіян К.Г., Деркач Н.В., доц., к. фарм. н. Яценко О.Ю.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) і Організація Об'єднаних Націй (ООН) визначили цукровий діабет (ЦД) як найбільш небезпечний виклик усій світовій спільноті в ХХІ столітті. За даними ООН і ВООЗ, від ЦД кожні 7 секунд у світі помирає 1 хворий, кожні 10 секунд захворюють 12 чоловік; щорічно помирає близько 4,6 млн хворих. ЦД за темпами поширеності випереджає всі неінфекційні захворювання. Найбільш поширений ЦД 2 типу розвивається внаслідок посилення інсулінорезистентності та зниження секреції інсуліну. Захворювання передається у спадок і розвивається, як правило, у дорослих людей на тлі надлишкової маси тіла. ЦД 1 типу не пов'язаний з ожирінням і розвивається в результаті загибелі бета-клітин підшлункової залози. Він зустрічається значно рідше, ніж другий тип, і становить приблизно 30-50 випадків на 100000 населення і в більшості своїй вражає дітей і підлітків. Крім того, розвиток ЦД 1 типу можуть спровокувати інфекційні та інші супутні захворювання. Дуже стрімко збільшується частка населення з метаболічним синдромом і преддіабетом (порушеною толерантністю до глюкози). Варто виділити також гестаційний діабет – зростання рівня цукру в крові у вагітної жінки, який іноді проходить самостійно після пологів, а в ряді випадків стає пусковим фактором до розвитку ЦД 2 типу у матері або її дитини. Діагностика ЦД ґрунтується на результатах лабораторного дослідження метаболізму глюкози.

Мета. Тому метою наших досліджень було засвоєння лабораторних методів діагностики ЦД.

Матеріали та методи. Для цього були використані наступні критерії: глюкоза плазми натще, глюкоза плазми через 2 години після навантаження глюкозою і глікований гемоглобін HbA1C. Дослідження були проведені на базі лабораторії міської клінічної лабораторії № 2. Діагноз діабет встановлюється, якщо концентрація глюкози перевищує 11 ммоль/л через дві години з початку проведення глюкозотолерантного тесту. Якщо концентрація глюкози коливається від 7,8 до 11 ммоль/л, то стан досліджуваного розцінюється як порушення толерантності до глюкози (преддіабет). Діагноз діабет встановлюється, якщо концентрація глюкози перевищує 11 ммоль/л через дві години з початку проведення тесту.

Висновки. Діабет – це не вирок. Так, він як і раніше не виліковується повністю, але вже не вважається смертельним захворюванням. Важливо організувати своє життя таким чином, щоб діабет не руйнував клітини організму, і навчитися підтримувати рівень цукру в крові близьким до норми. Це не так складно, якщо дотримуватися принципів лікування діабету: правильне харчування, регулярна фізична активність, адекватно підібрана лікарська терапія.