

УДК: 615.32 : 687.55 :616 - 03

**ПЕРСПЕКТИВЫ СОЗДАНИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ С
ЭКСТРАКТОМ КРАПИВЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Баиура А.Г., Миргород В.С., Бобро С.Г.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Вступление. Здоровье кожи является неперенным условием хорошего самочувствия человека. Особенность кожных заболеваний состоит в том, что их наличие становится очевидным с самих ранних стадий. Кожные заболевания доставляют выраженный психологический дискомфорт больному, особенно когда не удается быстро устранить симптомы. Диагностика и лечение любых дерматологических болезней является необходимым условием возвращения больного к полноценной жизни.

Целью исследований является разработка научно-обоснованного состава, технологии и методов анализа геля с фитокомплексом, в состав которого входит экстракт крапивы для лечения часто встречающихся заболеваний кожи.

Методы исследований. Методами исследований работы являются литературные источники и интернет ресурсы.

Основные результаты. Проведенные нами исследования данной проблемы показали, что часто в косметологии используется экстракт крапивы для решения многих дерматологических проблем. Экстракт Крапивы (*Urtica Dioica (Nettle) Extract*) - этот растительный экстракт обладает противовоспалительным, вяжущим и стимулирующим свойствами, а так же антиоксидантным действием.

Крапива - ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Крапива богата витаминами С, А, К, Е и В и микроэлементами (железо, магний, медь, кальций и др). В листьях крапивы также содержатся флавоноиды, дубильные вещества, танины, фитонциды, органические кислоты, хлорофилл, гликозиды и другие. В состав крапивы входят кремний и органические кислоты, благодаря которым крапива обладает общеукрепляющими свойствами: она повышает сопротивляемость организма многим бактериям, токсинам, вредным воздействиям радиации, укрепляет иммунитет, а также обеспечивает высокую степень защиты организма от кислородной недостаточности. Витамин К повышает свертываемость крови и обладает противовоспалительным действием, что позволяет использовать крапиву как ранозаживляющее средство как для внешнего применения, так и при внутренних маточных, легочных, почечных, кишечных и других внутренних кровотечениях. Листья крапивы содержат также хлорофилл в чистом виде, без примеси других пигментов. Хлорофилл обладает сильным стимулирующим и тонизирующим действием на организм: он улучшает обмен веществ,

повышает тонус кишечника, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра, а также стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей, что также обеспечивает ранозаживляющее действие крапивы. В листьях крапивы содержится значительное количество аскорбиновой кислоты, каротин, витамины групп В и К, муравьиная, пантотеновая и другие органические кислоты, дубильные и белковые вещества, камеди, гликозидуртицин, фитонциды, протеины, сахара, соли железа, калия и кальция, сера. Крапива содержит секретин, который нормализует обмен веществ, стимулирует образование инсулина и тем самым ведет к снижению количества сахара в крови, что безусловно необходимо людям, страдающим сахарным диабетом. Известны желчегонное и мочегонное свойства крапивы, что позволяет применять ее при заболеваниях печени, почек: желчного пузыря и желудочно-кишечного тракта. Растение содержит витамины С, К, В2, каротин, пантотеновую кислоту, хлорофилл, соли железа, калия, кальция, серу, сахара, белки.

Основные косметологические свойства экстракта из листьев крапивы:

- антисептическое действие;
- антибактериальный эффект;
- противовоспалительный эффект;
- тонизирующее действие;
- стимулирующее;
- нормализующее липидный обмен;
- улучшение обмена веществ в глубоких слоях кожи;
- антикуперозное действие;
- стимулирующее рост волос;
- антисеборейное;
- улучшение кровообращения.

Концентрация экстракта крапивы в косметике (*Urtica dioica (nettle) leaf extract, Urtica dioica extract*) может составлять от 1-2% в кремах и лосьонах до 10% в средствах для ухода за волосами.

Проведенные нами исследования данной проблемы показали, что экстракт крапивы - натуральный ингредиент в косметике, применяется в составе в кремах, гелях, лосьонах для кожи лица и тела; шампунях, кондиционерах для волос, средствах личной гигиены. Это мелкозернистый порошок желтовато-коричневого цвета. Используется чаще всего в косметике в средствах для кожи и волос, для кожи вокруг глаз, для жирной и "уставшей" кожи, в масках для волос, шампунях от перхоти, тониках для лица, ополаскивателях для полости рта.

Целью нашей работы является разработка научно-обоснованного состава, технологии и методов анализа геля с фитокомплексом для дечения кожных заболеваний, таких как атопичный и себорейный дерматит и др. Из литературных источников установлено, что экстракт листьев крапивы применяется в косметологии для решения многих проблем.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭКСТРАКТА ИЗ ЛИСТЬЕВ КРАПИВЫ:

1. средства для ухода за сухими и нормальными волосами
2. детская косметика
3. очищающие и тонирующие лосьоны для лица
4. кремы для жирной кожи
5. краситель для кремов, молочка и гелей, средств для тела и волос.

Свойства экстракта крапивы, применяемые в косметике:

Омолаживающее: тонизирует гладкую мускулатуру лица и оказывает подтягивающее действие, снимает отечность, борется с куперозом, стимулирует клеточный обмен веществ, улучшает цвет лица, предохраняет от вредного действия солнечного УФ-излучения.

Противовоспалительное: обладает антисептическим и легким обезболивающим действием, ускоряет регенерацию клеток.

Очищающее: за счет активных дубильных веществ очищает и стягивает поры, регулирует выделение кожного сала, успокаивает раздражение кожи.

Укрепляющее: стимулирует рост волос, избавляет от перхоти.

Экстракт крапивы входит в состав препарата аллохол и других лекарственных средств для нормализации работы печени и кишечника, в препараты для лечения мастопатии, предстательной железы, облегчения предменструального синдрома, в кровоостанавливающие спреи.

Косметика, в которой встречается экстракт крапивы:

- Дневной тонирующий крем для сухой и нормальной кожи
- Ночной питательный крем для сухой и нормальной кожи
- Ночной крем, сыворотка, маски для дряблой, увядающей кожи
- Очищающее молочко для умывания при жирной коже
- Очищающие лосьоны, тоники для проблемной кожи
- Маски для ухода за кожей, склонной к акне
- Гель, молочко для тела
- Детские кремы, масла по уходу за кожей
- Средства от купероза
- Крем для ног при повышенной потливости
- Маски для укрепления волос
- Шампуни, бальзамы, ополаскиватели для сухих и нормальных волос

- Лосьон после бритья
- Пена для ванны

Применение косметики с экстрактом крапивы нежелательно:

- при повышенной свертываемости крови
- при варикозе, тромбофлебите
- во время беременности и в период лактации
- при опухолях, болезнях почек, гипертонии, атеросклерозе

- при повышенной чувствительности кожи, индивидуальной непереносимости

Установлено, что на сегодняшний день практически у каждого концерна существуют отдельные фитолинейки товаров в своём составе содержащих экстракты крапивы — двудомной, жгучей, белой и других сортов.

1. Универсальная очищающая маска с белой крапивой, каолином и лопухом. Vorex Italiana (Италия).
2. Гидролат крапивы. Zeitun (Иордания).
3. Cleansing lotion — очищающее молочко для лица. Klapp (Германия).
4. Крем-мыло для лица. Fitoland (Россия).
5. Bioenergy Antistress Antiage — крем-эмульсия для проблемной кожи лица. Dr. Nikonov (Россия).
6. Тоник для выравнивания цвета лица. Siberina (Россия).
7. Фитокрем для лица от ФлерЭнзим Phito (Россия).
8. Соляно-крапивный скраб для лица. Старый Знахарь (Россия).

Выводы. Наружное лечение как самостоятельный вид терапии применяется только при легкой степени тяжести кожных заболеваний, потому мы разрабатываем состав и технологию приготовления комбинированного геля с растительными экстрактами.

Учитывая высокую антимикробную, противовоспалительную, репаративную и другие фармакологические особенности экстракта крапивы - создание нового лекарственного препарата, отвечающего всем современным требованиям к препаратам для местного лечения заболеваний кожи, является актуальным.

Список литературы

1. А.Г. Башура, Г.П. Пеклина, В.Ф. Черемисина // Дерматология: Учебное пособие для студентов . – Х.: Основа, 2014. – 296 с. ISBN 978-966-8982-12-5 Издательство «Основа», 2014 р.
2. Болотная Л. А. Сухость кожи: средства лечебной косметики / Л. А. Болотная // Укр. журн. дерматології, венерології, косметології. — 2012. — № 4. — С. 98–101.
3. Бондаренко Л. О. Сучасні тенденції створення косметичних препаратів для сухої шкіри з використанням продуктів бджільництва / Л.О. Бондаренко, О.І. Тихонов, О.Г. Башура, Б.Т.Кудрик // Фармацевтичний журнал. — 2015. — №4. — С. 43–51.
4. Дмитренко С. В. Патоморфологічний аналіз ефективності застосування ступінчастої схеми лікування іхтіозу з використанням ретиноїдів / С. В. Дмитренко // Укр. журн. дерматології, венерології, косметології. — 2014. — № 3. — С. 7–16.
5. Кешилева Р.К., Рахматов А.Б. Характер липидно-фосфолипидных нарушений у больных псориазом. Укр. журн. дерматол., венерол., косметол. — 2010. — №2. — С. 51–56.
6. Клиническая косметология : учебник для студентов фармацевтических и медицинских высших учебных заведений / А.Г. Башура,

М.В. Никитина, к.С. Шмелькова, В.Ф. Черемисина. – Х.: Основа, 2017. - 272, , 2017 г.