

ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПЕТРУШКИ КУДРЯВОЙ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ РЯДА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Минаяло Я., Вишневская Л.И., Зуйкина С.С.

Национальный фармацевтический университет, Украина, г. Харьков

Петрушка кудрявая (*Petroselinum crispum* nym.) повсеместно разводится как пряное растение. Лечебными свойствами обладают все части растения. Корни, листья и плоды, в разных количествах, содержат сложное эфирное масло, в состав которого входят апиол, миристицин; флавоноиды, аскорбиновая кислота, витамины, каротин, минеральные соли и др.

Исследователи из университета Огайо (США) обнаружили новые источники полезных химических веществ, которые обладают противораковым действием. Лабораторные эксперименты на мышах показали, что известный своими противовоспалительными, а также омолаживающими свойствами флавоноид апигенин активно взаимодействует со 160 белками в организме человека, снижая тем самым способность раковых клеток к размножению [1]. Особенно он влияет на протеин под названием hnRNP2, изменения в структуре которого и способствуют развитию онкологических заболеваний. Специалисты отмечают, что наиболее позитивно апигенин воздействует на клетки рака молочной железы, делая крайне уязвимыми перед химиотерапией. В больших количествах, по словам авторов исследования, данное соединение содержится в петрушке, ромашковом чае, а также в сельдерее и других (табл. 1) [1, 2, 6].

Апигенин соединяется с белком hnRNP2, который влияет на мРНК, содержащую информацию о первичной структуре белков, после чего функции поврежденной мРНК восстанавливались [1, 3]. Ученые предполагают, что апигенин способен предотвращать несколько видов рака (молочной железы, толстой кишки, лейкемию, легких, яичников, предстательной железы, кожи и щитовидной железы) [4, 5].

Таблица 1. – Количество апигенина в некоторых продуктах (на 100 г / мг)

Продукт (на 100 г)	Количество апигенина, мг
Петрушка сушеная	13506,20
Петрушка	302,00
Шпинат	62,2
Мята перечная	8,71
Тимьян	5,00
Артишок	4,7
Сельдерей	4,61
Рутабага	3,85
Оливковые листья	2,84
Орегано	2,57
Красное вино	1,33
Салат-латук	0,38
Крупа гречневая	0,28
Капуста китайская	0,01
Капуста листовая	0,01
Листья салата	0,01

Заключення. Таким образом, основываясь на экспериментальных исследованиях ученых, лекарственное растительное сырье, содержащее биофлавоноиды, в частности апигенин, на мышах подтверждает свою способность профилактики онкологии, а также лечения мототерапии. То есть актуальным является разработка новых лекарственных препаратов, основными действующими веществами которых могут являться биологически активные субстанции растений, в частности, петрушки кудрявой.

Литература Щербаков, А. М. Апигенин ингибирует рост клеток рака молочной железы: роль ER α и HER2/neu / А. М. Щербаков, О. Е. Андреева. / Acta naturae Т. 7. № 3 (26). 2015 С. 149 – 155.

1. Едина, С. И. Двенадцать месяцев здоровья: июль - декабрь 3 - е изд., исп. К.: Медицина, 2010. 320 с (Энциклопедия народной медицины).
2. Пронченко, Г. Е., Вандышев В. В. Растения – доноры БАД: за и против. М.: ГЭОТАР - Медиа, 2013. 216 с.
3. Бисага, Е.И. Анализ препаратов на основе *petroselinum crispum* на фармацевтическом рынке Украины / Бисага Е.И., Зуйкина С.С., Вишневская Л.И. // Фармацевтический кластер как интеграция науки, образования и производства : матер. 4-ой Междунар. науч.-практ. конф. 9 – 16 апреля 2014 г. Белгород : НИУ БелГУ, 2014. С. 58–59.
4. Вишневська, Л. І. Перспективи використання лікарської рослинної сировини петрушки посівної в терапії мастопатії / Л. І. Вишневська, С. С. Зуйкіна // Пріоритети сучасної медицини : теорія і практика : матер. Міжнар. наук.-практ. конф. 6 –7 лютого 2015 .р Одеса: МГУ, 2015. С. 156–157.
5. WHO monographs on selected medicinal plants. – Geneva: World Health Organization, 2002. – Vol. 2. – 357 p.