

## **БИОХИМИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЭМОЦИЙ**

**Деркач Н. В., Сычова Я. А.**

*Национальный фармацевтический университет,*

*г. Харьков, Украина*

*de.natalochka@gmail.com*

Современная биохимия способна рассматривать такие человеческие качества, как любовь, привязанность, секс, сон и хорошее самочувствие. С наличием определенного химического элемента связано конкретное состояние человека. Согласно последним исследованиям, вещество, которое синтезируется клетками головного мозга – 2-фенилэтиламин (PEA), является нейротрансмиттером и нейромодулятором либидо и энергии в межличностных отношениях. Выработка PEA повышает эмоциональную теплоту, симпатию, сексуальность и чувство психической энергии. PEA действует совместно с такими нейротрансмиттерами, как допамин и серотонин, однако, его действие в эмоциональной сфере уникально. Влияние PEA на поведение человека (объясняют на основе психохимической гипотезы) тесно связано с самовлюбленностью. В отличие от млекопитающих, людей привлекает партнер в первую очередь по зрительному восприятию, а не по запаху или прикосновению. Синтез PEA в мозге и его распределение по всей нервной системе играет большую роль в возникновении возбуждения, которое появляется при взгляде на любимого человека. PEA содержится в шоколаде, сладостях, основной составляющей которых является аспартам. Также повышение PEA в организме наблюдается при курении марихуаны.

К мощным нейротрансмиттерам относят эндорфины, которые являются природными обезболивающими веществами в нашем организме и способны вызывать чувство наивысшего наслаждения. Наряду с этим, эндорфины отвечают за сохранение длительных отношений. Каждый раз, когда наш мозг выделяет очередную порцию эндорфинов, возникает чувство уверенности, покоя, наслаждения; внезапная остановка эндорфинного механизма вызывает практически физическую боль утраты. Эмоциональное состояние человека также обуславливают такие молекулы как допамин и серотонин. Допамин-нейроамин, регулирует стремление к благополучию, развивает инстинкт самосохранения, качества лидера, мотивирует человека. Серотонин – «молекула настроения» ответственна за душевное равновесие. Нарушение цикла серотонина и допамина приводит к появлению хронических болей, депрессии, синдромов Альцгеймера, Паркинсона, аноплексии.

Важную роль в психохимической гипотезе играет окситоцин – нонапептид, который секретируется в гипоталамусе, а накапливается и хранится в задней доле гипофиза. Это первый естественный пептид, который удалось синтезировать в лаборатории и, благодаря этому, изучить происхождение психобиологических потоков энергии. Установили, что этот гормон ответственен за чувство привязанности, чувство материнства, сексуальное поведение. Эти результаты привели к возникновению новой гипотезы, которая предполагает, что окситоцин – молекула, ответственная за верность, нежность,

материнские чувства, надежность, постоянство в отношениях, человеческое стремление к контакту. Таким образом, развитие биохимии, физиологии, патофизиологии доказывает, что широкий спектр человеческих качеств зависит от химических механизмов молекулярного движения, от взаимодействия молекул между собой и с окружающими энергетическими полями.