

ПОКАЗАТЕЛИ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ НФАУ

Рядных Е. К. Шаталова О. М.

Національний фармацевтичний університет,

м.Харків, Україна

Shatalov_leha@ukr.net

Важнейший индикатор благополучия общества и государства, отражающий настоящую ситуацию и дающий прогноз на будущее – это состояние здоровья молодежи. В настоящее время характерным является увеличение количества молодых людей, имеющих различные отклонения в развитии и в здоровье. Поэтому актуальной на сегодняшний день задачей является формирование у студентов потребности ведения здорового образа жизни.

Среди факторов, влияющих на здоровье молодежи ряд авторов выделяет влияние процесса обучения. С каждым годом растет количество детей, входящих в группу риска по зрению, то есть детей, у которых при появлении даже незначительных неблагоприятных факторов могут возникнуть проблемы со зрением. Поступив в вуз, молодые люди сталкиваются с еще большей психоэмоциональной нагрузкой, значительной умственной работой, необходимостью адаптации к новым условиям обучения, режима дня, питания, а у ряда студентов и к новым условиям проживания и общения с окружающими. Рост заболеваемости студентов снижает эффективность учебного процесса, а в дальнейшем ограничивает их профессиональную деятельность. При этом почти большая часть студентов имеют зрительные нарушения. Кроме того, применение телефонов и планшетов, в том числе и для обучения, значительно усугубило положение дел по заболеванию миопией среди студентов.

С этих позиций актуальными являются изучение распространенности снижения остроты зрения среди студентов и поиска причин, ведущих к ним. С целью выявления этих закономерностей в возрастной группе 18-20 лет провели исследование остроты зрения студентов 1-г и 2-го курса НФаУ.

В исследовании приняли участие 120 человек (30 юношей и 90 девушек) из НФаУ. Средний возраст составил 18,2 лет. Оценку остроты зрения проводили с использованием таблиц Сивцева. Показатели остроты зрения у студентов в общем массиве составили для правого и для левого глаза соответственно $0,87 \pm 0,06$ и $0,84 \pm 0,02$. У юношей острота зрения составила в среднем на правый глаз $0,92 \pm 0,01$ на левый глаз $0,89 \pm 0,01$. У девушек студентов острота зрения составила на правый глаз $0,80 \pm 0,01$, а на левый глаз $0,78 \pm 0,01$. Эти показатели гораздо ниже условной нормы, которая считается за единицу. Так же показано что острота зрения у девушек ниже, чем у юношей. Процент лиц со сниженной остротой зрения среди девушек достоверно выше, чем среди юношей и этот показатель составляет соответственно $36,5 \pm 0,01\%$ и $42,07 \pm 0,04\%$, $p < 0,05$.

Предполагаем, что такой высокий процент лиц с нарушением зрительного анализатора и снижение остроты зрения может быть вызвано избыточной зрительной нагрузкой.

На основании полученных результатов были сделаны выводы:

1. Исследование показателей остроты зрения у студентов является одним из надежных факторов оценки риска миопии и принятию мер по ее ранней профилактике.

2. В теоретический раздел по предмету нормальная физиология необходимо внести темы по гигиене зрения, умственного утомления и основам сохранения здоровья.