

SECTION 9. PHARMACEUTICAL SCIENCES

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА И ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Научно-исследовательская группа:
канд. б. наук Столетов Ю.В., канд. фарм. наук Уланова В.А.,
канд. фарм. наук Куценко Т.А., канд. фарм. наук Белик Г.В.
*Национальный фармацевтический университет
Украина*

Атеросклероз — распространенное хроническое заболевание, способствующее поражению сосудистой стенки артерий, что приводит к сужению их просвета и нарушениям органного и общего кровообращения. В настоящее время в связи с различными проявлениями и осложнениями, такими как, ишемическая болезнь сердца (ИБС), атеросклероз вышел на первое место, как причина заболеваемости, потери трудоспособности, инвалидности и смертности населения многих стран [1, 2].

Современная медицина располагает большим арсеналом синтетических препаратов, которые применяются как для лечения атеросклероза, так и ИБС. Несмотря на большой прогресс в создании новых препаратов и методов терапии, проблемы остаются. Одна из них заключается в высокой стоимости многих лекарственных средств, что делает их мало доступными для больных. С другой стороны, синтетические препараты при длительном применении вызывают побочные эффекты, которые достаточно часто бывают опасны для больного [2]. Вполне очевидно, что поиск новых методов лечения атеросклероза и осложнений которые связаны с ним, является актуальной проблемой.

Альтернативой в данной ситуации, могут выступить лекарственные растения. Многолетний опыт применения лекарственных растений для лечения многих заболеваний, в том числе атеросклероза и ИБС показывают, что лекарственные растения действуют на больной организм мягко, не вызывая побочных эффектов, а так же способствуют благоприятным отдаленным результатам. Лекарственные растения действуют не сразу — лечебный эффект развивается медленно и в то же время он более продолжителен, чем при применении синтетических препаратов. Фитотерапия наиболее эффективна в начальных стадиях болезней. Трудно переоценить ее значимость для профилактики атеросклероза [2, 3, 4, 5].

Далее рассмотрим виды действия лекарственных растений, определяющих их выбор для лечения атеросклероза и ИБС. Антиатеросклеротическое действие (улучшение липидного обмена) лекарственных растений заключается в том, что они содержат биологически активные вещества (БАВ), способствующие выведению из организма холестерина и триглицеридов и их носителей липопротеидов низкой и очень

низкой плотности. В результате такого действия вероятность атеросклероза и темпы его прогрессирования снижаются. Таким действием обладают: чеснок, лук репчатый, корни одуванчика и лопуха большого, трава тысячелистника, руты душистой и другие.

Сосудорасширяющее действие лекарственных растений приводит к гипотензивному эффекту, что можно использовать при сочетании атеросклероза и ИБС с гипертонической болезнью. Наиболее известны следующие лекарственные растения, которые обладают гипотензивным действием: трава сушеницы топяной, герани обыкновенной, донника лекарственного, астрагала шерстистого, плоды рябины черноплодной и боярышника кроваво-красного, листья барвинка малого, корневища шлемника байкальского. Антигипоксическое действие оказывают растения содержащие БАВ (флавоноиды, каротиноиды), которые повышают устойчивость организма к кислородному голоданию и уменьшают его отрицательное действие на органы и ткани. Таким действием обладают: цветы арники горной, календулы лекарственной, пижмы обыкновенной, листья березы и липы, плоды боярышника кроваво-красного и рябины обыкновенной, травы донника лекарственного, крапивы двудомной, подорожника большого, хвоща полевого, синюхи голубой, сушеницы топяной. Использование этих растений в сборах значительно усиливает их эффективность при лечении атеросклероза и ИБС. Антикоагулянтное действие лекарственных растений используют для профилактики тромбозомболических осложнений, которыми сопровождаются атеросклероз и ИБС. Из лекарственных растений с таким действием наиболее известен донник лекарственный, действующим веществом которого является кумарин. Антикоагулянтным действием также обладает кора ивы белой, листья костеники каменистой, плоды тмина [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7].

Таким образом, доступность лекарственных растений, их безопасность, взаимозаменяемость, неограниченные возможности комбинаций в лечебных сборах, наличие необходимых фармакологических свойств позволяет сделать вывод, что место которое занимают лекарственные растения в терапии атеросклероза и ИБС принадлежит им по праву.

Список использованных источников:

1. Г. Бут. Еще раз об атеросклерозе // Ліки України. 2004. №11. С.9-11
2. Гажев Б.Н., Виноградова Т.А., Мартынов В.К., Виноградов В.М. Лечение атеросклероза и ишемической болезни сердца. СПб: ИКФ «Мим экспресс». 1996. 256 с.
3. Лавренов В.К., Лавренова Г.В. Современная энциклопедия лекарственных растений. М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп». 2009. 272 с.
4. Фитотерапия с основами клинической фармакологии / Под ред. В.Г. Кукеса М.: Медицина.1999. 192 с.
5. Брезгин Н. Лекарственные растения центральной части России М.: Академкнига. 1993. 312 с.
6. Горбарец М.А., Западнюк В.И. Справочник по фитотерапии. Киев: Вища школа 1982. 200 с.
7. Палов М. Энциклопедия лекарственных растений. М.1998. 467 с.