

УДК 615.19:613

**ВПРОВАДЖЕННЯ МЕТОДІВ АПІТОКСИНОТЕРАПІЇ У
КОСМЕТОЛОГІЇ ТА SPA-САЛОНАХ**

Тімофеев С.В.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
economica@ukr.net*

У класичному розумінні SPA (Sanitas Per Aqua) - це оздоровчий комплекс процедур з використанням будь-якої води: мінеральної, морської, прісної, а також морських водоростей, солі, лікувальних грязей і рослин (таласотерапія). Останнім часом набувають популярності SPA - процедури з використанням продуктів діяльності бджіл (меду, прополісу, маточного молочка, воску, бджолиної отрути і трутневого гомогенату). Вони активізують процеси обміну речовин, покращують кровообіг, виводять токсини і шлаки, сприяють оздоровленню та релаксації завдяки вмісту у своєму складі мінеральних речовин (калій, натрій, кальцій, магній, залізо, фосфор, сірка, марганець, цинк, мідь), органічних кислот (глюконова, лимонна, яблучна, янтарна, мурашина, щавлева та ін.), амінокислот (фенілаланін, пролін, аланін, валін, цистеїн, лізин та ін.) та вітамінів (B1, B2, B3, біотин, C, пантотенова кислота). Після процедур шкіра стає надзвичайно м'яка і пружна, здобуває тонус, а організм насичується енергією.

SPA-процедури допомагають позбавитися від болю в суглобах, зняти втому, привести шкіру в порядок, очистити організм, відновити водний баланс, а також привести в норму центральну нервову систему. Як показує статистика, 93% українців не висипаються, а 75% відсотків не були у відпустці більше двох років. SPA-комплекс допоможе вам відновитися в цілому, а також відпочити від динамічного життя мегаполісу.

Для очищення організму на SPA-курортах активно використовуються продукти з меду, трав, морської солі, білої глини, винограду, фруктів і овочів, що сприятливо впливає на здоров'я кишечника і травної системи в цілому. Активне використання природних продуктів допоможе у відновленні стану шкіри та освіжити колір обличчя, зробити шкіру ніжною і відновити водний баланс в організмі. Мед має здатність проникати через пори шкіри та накопичуючись в підшкірній клітковині - збагачує її вітамінами, амінокислотами і мікроелементами, завдяки чому тургор шкіри (пружність), еластичність, колір нормалізуються. У косметиці мед використовується у кремах для шкіри, масках для обличчя, шампунях для волосся, у складі твердого та рідкого мила. Мед часто включають в різні заспокійливі і захисні креми та мазі, бальзами для губ, а також застосовують в антивіковій косметиці. Він ефективно бореться з тріщинами, порізами, надмірною сухістю, захищає від впливу вітру, сонячних променів і морозу, в очищувальних засобах подібно до губки вбирає в себе пил і бруд з волосся і шкіри.