

**Разработка состава и технологии лечебно-профилактического средства  
с фитокомплексом для лечения кожных заболеваний**

**Башура А.Г., Миргород В.С., Бобро С.Г.**

*Кафедра косметологии и аромологии*

*Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина*

Svetabobro1@gmail.com

В настоящее время отмечается неуклонное повышение частоты и распространенности кожных заболеваний кожи, таких как атопический дерматит, контактный дерматит, экзема, псориаз и др., которые выявляют у 25 % населения. Кожные заболевания доставляют выраженный психологический дискомфорт больному, поэтому важно в кратчайшие сроки купировать симптомы болезни [3, 4].

**Целью исследований** является разработка научно-обоснованного состава, технологии и методов анализа геля с фитокомплексом, в состав которого входит экстракт чабреца для лечения заболеваний кожи.

**Материалы и методы исследований.** Методами исследований работы являются литературные источники и интернет ресурсы.

**Основные результаты.** Проведенные нами исследования данной проблемы показали, что часто в косметологии используется экстракт чабреца для решения многих кожных заболеваний.

Из литературных источников установлено, что чабрец — ароматное растение, во всех его частях, кроме корней, содержится большое количество эфирного масла (0,5-1%), богатое фенолами, в состав которого входят кристаллический тимол и жидкий карвакрол, барнеол и пинен, а также дубильные вещества, камедь, смолы, флавоноиды, органические кислоты, соли кальция, калия, магния, железа, каротин, витамины В и С, полезные горечи, преобладающим компонентом масла является углеводород цимол. Благодаря фенолам обладает выраженным бактерицидным свойством, особенно в отношении патогенных грибов. Из отходов травы после перегонки можно добывать урсоловую и олеановую кислоту [1, 4].

Чабрец оказывает противомикробное, обволакивающее, вяжущее, кровоостанавливающее, седативное действия, благотворно влияет на пищеварение, повышает секрецию желудка, возбуждает аппетит, дает мочегонный, бронхолитический, секретолитический, болеутоляющий, противосудорожный эффекты. Чабрец применяют при лечении астении, атонии кишечника, анемии, бронхолегочных заболеваниях, гипотонии, коклюше, микозе, ожогах, нарушении обмена веществ, при бессоннице, при лечении ран, целлюлите, цистите, инфекциях

мочевого и кишечного тракта, астме, туберкулезе, метеоризме, разных простудных заболеваниях и гриппе, дерматозе, фурункулах, чесотке, ревматизме, общей усталости, выпадении волос [3, 4].

**Чабрец применяется в косметологии.** Эфирное масло чабреца очень часто применяется в косметологии. Оно останавливает выпадение волос, возвращает жизнь ослабленным, поврежденным волосам, подвергавшимся интенсивному воздействию химических веществ в процессе окрашивания и завивки. В косметике применяется для устранения герпеса, угрей, гнойных воспалений [2]. Концентрированный отвар используют как тонизирующее средство для волосистой части головы и уменьшения выпадения волос, а также против перхоти. Используют чабрец и в мыловарении. На основе чабреца выпускаются ухаживающие средства, показаниями к применению которых являются угревые высыпания, фурункулез, кожные трещины, отеки от укусов насекомых, гнойные раны, выпадение волос. Выпускается огромное количество парфюмерии, лосьонов для ухода за лицом, шампуней, основанных на лекарственной траве [1, 4].

**Противопоказаниями** к применению препаратов чабреца являются индивидуальная непереносимость, заболевания почек, печени, язва желудка и 12-ти перстной кишки, беременность, период грудного вскармливания [2].

**Выводы.** При легкой степени тяжести кожных заболеваний наружное лечение как самостоятельный вид терапии применяется только в самом начале заболеваний, потому мы разрабатываем состав и технологию приготовления комбинированного геля с фитокомплексом, состав которого входят растительные экстракты. Создание нового лекарственного препарата, отвечающего всем современным требованиям к препаратам для местного лечения заболеваний кожи, является актуальным, учитывая высокую антимикробную, противовоспалительную, репаративную и другие фармакологические особенности экстракта чабреца.

#### Список литературы

1. Болотная Л. А. Сухость кожи: средства лечебной косметики / Л. А. Болотная // Укр. журн. дерматології, венерології, косметології. — 2012. — № 4. — С. 98–101.
2. Индивидуальная рецептура в косметологии и аромологии: Учеб. Пособие / А.Г. Башура, С.В. Андреева, Т.В. Мартынюк, И.И. Баранова. – Х.: Синтекс, 2008.
3. Ковальова Т. М. Ксероз: причини та огляд засобів зовнішньої корекції. *Збірник наукових праць співробітників НМАПО ім. П. Л. Шупика*. 2015. Вип. 24, кн. 2. С. 405–409.
4. Ломакина Е. А. Роль барьерной функции кожи в патогенезе некоторых дерматозов. *Современные проблемы дерматовенерологии, иммунологии и врачебной косметологии*. 2009. № 2. С. 87–90.