

ДОСЛІДЖЕННЯ КОМПРЕСІЙНОГО ТРИКОТАЖУ

Дядюн Т. В., Баранова І. І.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

trunovacommodity@gmail.com

Вступ. Зіткнувшись з варикозним захворюванням, багато хто намагається не допустити хірургічного втручання. А для цього потрібно прийняти правильні заходи профілактики, одним з яких є компресійні панчохи. Створюючи різний тиск на різні ділянки тіла, компресійні панчохи для чоловіків і жінок сприяють правильній циркуляції крові, підтримці м'язів і вен, зниженню набряків.

Мета. Дослідження видів та основних характеристик панчіх.

Основний матеріал дослідження. Сьогодні на ринку України представлена велика кількість різноманітних моделей. Вони відрізняються зовнішніми параметрами, складом і, звичайно, класом. Що стосується зовнішніх параметрів, то можливо вибрати різну щільність і колір виробу. До складу панчіх входять різні типи бавовняних і нейлонових волокон, деякий відсоток лайкри, а також мікрофібри. За призначенням компресійні панчохи поділяють на класи: клас 1 - тиск до 23 мм.рт.ст. - для профілактики і при початкових ознаках варикозних захворювань; клас 2 - тиск до 33 мм.рт.ст. - при середній стадії варикозу і при тромбофлебіті; клас 3 - тиск до 45 мм.рт.ст. - для хворих з важкою венозною недостатністю; клас 4 - тиск вище 45 мм.рт.ст. - для відновлення лімфовідтоку. Ще існує профілактичний компресійний трикотаж, з тиском до 18 мм.рт.ст. Дане значення може варіювати в залежності від виробника. Щоб правильно підібрати тип, потрібно враховувати рекомендацію лікаря. А він призначає не щільність панчіх, а їх клас. На упаковці виробу обов'язково є розшифровка класів по щільності. Це і допоможе вибрати відповідну пару.

Відмінність компресійних моделей від класичних полягає в тому, що тиск на кінцівки здійснюється від низу до верху, а не навпаки. Максимальної компресії піддаються гомілки, а на стегно припадає близько 40% тиску. Важливо також знати, що кінець виробу обов'язково повинен бути вище ураженого місця на 15-20 сантиметрів. Чим нижче розташоване уражене місце, тим важче забезпечити правильний відтік крові, відповідно і більше зусиль знадобитися. Компресійні панчохи можуть бути до середини стегна і на все стегно. Також передбачені моделі на літо з відкритим носком.

Висновки. Компресійна терапія в комплексному лікуванні хронічної венозної недостатності нижніх кінцівок посідає ключове місце. Вона показана за будь-якого ступеня венозної недостатності незалежно від причини.