

АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОФІЛАКТИКИ ГРИПУ ТА ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ

Гейдеріх О.Г. *, Філімонова Н.І. *, Каленіченко Г.С. *, Філімонов. І.О.**

*Національний фармацевтичний університет, м.Харків, Україна

**Харківська ВСП, м. Харків, Україна

Актуальність. Грип та інші гострі респіраторні вірусні захворювання – найчастіша патологія, яка трапляється незалежно від віку, місця проживання і соціального статусу людини. За даними ВООЗ щорічно у всьому світі відбувається 1 мільярд випадків захворювання на грип, тобто щорічно хворіє кожен четвертий житель, з яких від 3 до 5 мільйонів є випадки важкої форми захворювання, а від 290000 до 650000 випадків закінчуються смертю пацієнтів від обумовлених грипом респіраторних захворювань.

Серед інфекційних захворювань, які офіційно реєструються в Україні, грип та ГРВІ в загальній сукупності становлять понад 90%. Щороку практично кожний шостий мешканець України залучається до епідемічного процесу з грипу та ГРВІ. Щороку кожен дорослий хворіє 2 рази на грип чи інші ГРВІ, школяр – 3 рази, діти дошкільного віку – 6-10 разів. Постійна циркуляція вірусів серед населення, щорічне сезонне підвищення захворюваності є невід’ємним компонентом існування людини. Поширеність цих хвороб на земній кулі, охоплення епідемічним процесом великої кількості людей, нерідко з тяжкими наслідками, значні економічні збитки зумовлюють актуальність респіраторних інфекцій для людства.

Мета. Обґрунтування доцільності поєднання специфічної та неспецифічної профілактики грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій.

Матеріали і методи. Проаналізовані дані наукової літератури та зроблені узагальнення щодо стану вивчення даної проблеми.

Результати і висновки. Найбільш ефективним способом профілактики хвороб є вакцинація. Через деякий час після вакцинації імунітет слабшає, тому для захисту від грипу рекомендується щорічна вакцинація. Найбільш широко в світі використовуються ін’єкційні інактивовані протигрипозні вакцини. Через те, що постійно змінюється антигенна структура вірусів грипу система національних центрів з грипу в співпраці з центрами ВООЗ в усьому світі здійснює безперервний моніторинг за вірусами грипу, які циркулюють серед людей, і двічі на рік оновлює склад протигрипозних вакцин, тому щорічна вакцинація є найефективнішим засобом для захисту організму від вірусів грипу. Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною. Вакцина проти грипу належить до рекомендованих вакцин та не закуповується за державний кошт. Її можуть закуповувати установи, організації, заклади. ВООЗ рекомендує щорічну вакцинацію для наступних груп населення: вагітні жінки на будь-якому терміні вагітності; діти віком від 6 місяців до 5 років; літні люди (старше 65 років); люди з хронічними порушеннями здоров'я; працівники охорони здоров'я. Важка форма перебігу хвороби характеризується швидко прогресуючою первинною вірусною пневмонією, яка, на відміну від бактеріальної пневмонії, не чутлива до антибіотиків і без правильного лікування може призвести до летального результату протягом 24 годин після появи перших ознак ускладнення. Останнім часом спостерігається тенденція до зростання частоти респіраторної інфекційно-запальної патології, що може бути зумовлено забрудненням довкілля, нераціональним лікуванням, ростом резистентності мікрофлори, великою кількістю контактів, міграцією населення тощо. Щоб уникнути поширення грипу (і не тільки його), необхідно виконувати заходи неспецифічної профілактики, що передбачають дотримання правил особистої та громадської гігієни, і пам'ятати, що кожен з нас в силах знизити ризик захворювання та поширення грипу, виконуючи прості санітарно-гігієнічні правила.

Отже, грип та інші ГРВІ впродовж багатьох років залишаються проблемою охорони здоров'я в усіх країнах світу, а економічні збитки, які пов'язані з прямими та непрямими наслідками епідемій грипу та ГРВІ, становлять сотні мільярдів доларів.