

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОДУКТІВ БДЖІЛЬНИЦТВА В АДАПТОГЕННІЙ ТЕРАПІЇ

Ярних Т.Г., Олійник С.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків

Сучасна епоха характеризується високим темпом життя, збільшенням нервового навантаження, несприятливою екологічною обстановкою.

Ці історично зумовлені процеси протікають на тлі ослаблення людського організму внаслідок екологічного забруднення, обмеження фізичних рухів (гіподинамія, гіпокіназія), зловживання лікарськими засобами (антибіотики, транквілізатори тощо), алкоголем, тютюном та ін.

Таким чином, перебуваючи під впливом різного роду антропоєкологічних стресових ситуацій, сучасна людина часто не в змозі впоратися з перевантаженням і адаптуватися в нових умовах існування, внаслідок чого у неї виникають різні психосоматичні патологічні стани.

Одним із ефективних способів підвищення стійкості організму людини до зовнішніх факторів є застосування адаптогенів.

Однак, асортимент вітчизняних препаратів-адаптогенів обмежений. Більшість з них не володіють широким спектром дії, забезпечують лише короткочасний фармакологічний ефект, збільшують енергетичні витрати організму і часто не позбавлені побічних ефектів.

У зв'язку з цим розробка нових препаратів-адаптогенів на основі біологічно активних субстанцій продуктів бджільництва є актуальним завданням сучасного сьогодення.

Для швидкого відновлення внутрішніх витрат організму у сучасної прогресивної людини при великих фізичних і емоційних навантаженнях дедалі ширшим стає застосування продуктів бджільництва, в тому числі і пилку квіткового, що позитивно позначається на протіканні відновних і адаптаційних процесах організму.

Пилок квітковий вважається найкращим зміцнюючим засобом оскільки нормалізує роботу ендокринної системи, підвищує працездатність, нормалізує обмінні процеси, що призводить до оновлення організму виснажених людей.

Як джерело енергії, загально відомий продукт бджільництва – мед бджолиний займає одне з перших місць в таблиці калорійної цінності харчових продуктів (1 кг = 3150 калорій). Мед – ідеальний енергетичний продукт, необхідний як для поповнення енергії перед великим навантаженням на організм, так для підтримки енергії організму в період найбільшої активності, і для швидкого відновлення енергії після періоду перенавантаження організму.

Мед сприяє регулюванню нервової діяльності, розширює кровоносні судини, покращує живлення серцевого м'яза і обмін речовин.

Наведені дані свідчать про перспективність застосування продуктів бджільництва, а саме пилку квіткового і меду бджолиного та створення на їх основі препаратів-адаптогенів для лікування і профілактики фізичного, нервово і психічного стомлення.