

САВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ В УКРАИНЕ И ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

Пивень Е. П., Абденнауи Нихаль

Национальный фармацевтический университет

fmm@nuph.edu.ua

По мнению медицинской общественности, табакокурение является одним из факторов риска развития и преждевременной смерти от социально значимых заболеваний: болезней системы кровообращения, органов дыхания, злокачественных новообразований. По данным ВОЗ табакокурение является причиной смерти более 8 млн. чел. ежегодно. Больше 7 млн. случаев смерти является прямым следствием употребления табака, тогда как более 1,2 млн. случаев смерти является следствием пассивного курения. Рост распространенности табакокурения за последние несколько лет привел к увеличению распространенности рака головы и шеи. Ежегодно в Украине от негативных последствий курения умирает больше 100 000 человек. Поэтому никотиновую зависимость следует рассматривать как заболевание, которое необходимо диагностировать и лечить. Отказ от курения и лечение табачной зависимости позволяет продлить жизнь и сохранить ее удовлетворительное качество, что свидетельствует об актуальности поставленной задачи.

Целью работы является исследование распространенности курения в Украине и зарубежных странах. Для этого были использованы следующие методы исследований: контент-анализ, логический метод, метод группировки, сравнения и обобщения.

По данным Государственной службы статистики Украины привычку курить имеет каждый пятый украинец (18,7%) в возрасте 12 лет и старше, из которых 38% курят более 20 лет. Из взрослых мужчин курят 43% лиц в возрасте 18–59 лет и 23% лиц нетрудоспособного возраста. Среди женщин в возрасте 18–58 лет курят 7%, а среди подростков в возрасте 16–17 лет курят 6% юношей и 2% девушек. Распространенность ежедневного курения среди взрослого населения (18 лет и старше) составляет 24,2%. Каждый четвертый подросток в Украине выкуривает первую сигарету в возрасте 10 лет (по данным ВОЗ). Среди курящих украинцев 35% в среднем выкуривают за сутки от 6 до 10 сигарет, 32% – от 16 до 20 сигарет. В среднем мужчина в день курит около 17 сигарет, а женщина – 12. По данным Киевского международного института социологии в Украине в последние годы прослеживается тенденция на увеличение курящих. Если раньше курил каждый пятый, то теперь курит каждый четвертый украинец.

По данным Федеральной службы государственной статистики России по итогам 2019 года в России ежедневно курят 22,5% граждан. Среди 15-19 –летних

ежедневно курят 6,8%, в возрасте 20-24 года – 22,8%, 25-29 лет – 29, 7%, от 30 до 39 лет – 29,9%, и в самой курящей группе – от 40 до 50 лет – ежедневно курят 32,5%. После 50 лет курильщики составляют 25,1%, а после 60 – 12,2%. 4,8 % населения курят иногда. Эти цифры сопоставимы с данными по Украине.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) сегодня в мире насчитывается 1,1 миллиарда взрослых курильщиков и, как минимум, 367 миллионов людей, употребляющих бездымный табак. Распространенность табакокурения в мире составляет 21% взрослого населения. Из всех регионов ВОЗ в Европейском регионе сохраняются самые высокие показатели курения взрослого населения (28%). По данным ООН общие экономические потери от курения превышают отметку в 1,4 трлн долларов в год. Поэтому борьба против табака, сокращению преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на 25% к 2025 г. явилась глобальной целью, принятой на сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (ВАЗ) в 2013 г. Одной из основных целей, которая была принята на этой сессии, является относительное снижение распространенности употребления табака на 30% среди людей старше 15 лет к 2025 г. Для содействия обеспечению здорового образа жизни людей в мире была принята Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака во всех странах.

Принятые сессией ВАЗ решения послужили основанием для ВОЗ прогнозировать в 2025 г. снижение уровня распространенности употребления табака в мире до 18,9%. Среди шести регионов ВОЗ (Африка, Америка, Юго-Восточная Азия, Восточное Средиземноморье, Европа, регион Западной части Тихого океана) только в двух (Африке и Восточном Средиземноморье) прогнозируется повышение распространенности табакокурения за счет увеличения потребления табака мужским населением. В остальных четырех регионах прогнозируется снижение. В частности, в Европейском регионе уровень распространенности употребления табака в соответствии с разработанным прогнозом снизится до 23,3%, в том числе среди мужчин – до 31% и среди женщин – до 16%. В таких странах, как Франция, Ирландия, Великобритания, Португалия, США, Германия уже наблюдается тенденция к снижению уровня табакокурения. Поэтому для достижения поставленных целей относительно снижения никотиновой зависимости необходимо активизировать усилия по борьбе против табака, включая медикаментозное лечение.

Таким образом, одним из важных направлений по предотвращению употребления табака в мире, в том числе и в Украине, является борьба с табакокурением и проведение никотинозаместительной терапии.