

УДК 615.1:616.1

**ОРГАНІЗАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ЗНИЖЕННЯ СПОЖИВАННЯ
ТРАНСЖИРІВ: ДОСВІД КРАЇН СВІТУ**

Немченко А.С., Куриленко Ю.Є., Подколзіна М.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Серцево-судинні захворювання (ССЗ) наразі є найбільш розповсюдженими серед працездатного населення всього світу. Факторів, що викликають ССЗ багато, але Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) виділяє чотири основних: тютюнопаління, зайва вага, надмірне споживання алкоголю та незбалансоване харчування. Насамперед, незбалансоване харчування набирає все більших обертів, у зв'язку з популярністю «fastfood» та вживанням швидких трансжирів. Споживання трансжирів щорічно призводить до 500 тис. випадків передчасної смертності від ССЗ [1]. Саме тому **метою** дослідження є досвід країн світу у напрямку зниження вживання трансжирів.

Нами були використані матеріали ВООЗ та Європейській асоціації кардіологів [1]. Методи – аналітичний та статистичний.

Для боротьби з надмірним споживанням трансжирів де-які країни світу за рекомендацією ВООЗ впровадили заборону або обмеження граничних норм промислового виробництва трансжирів. Станом на 2018 р. 23 країни світу підтримали ініціативу ВООЗ та прийняли участь у програмі REPLACE. Дана програма містить 6 ключових кроків регулюючого та практичного характеру для зниження використання трансжирів: **Review** (огляд харчових джерел промислового виробництва трансжирів та політика змін), **Promote** (заміна виробництва трансжирів), **Legislate** (законодавчі чи нормативно-правові акти для усунення промислового виробництва жиру), **Assess** (оцінка та відслідковування вмісту трансжирів у продовольчому забезпеченні), **Create** (обізнаність про негативний вплив трансжирів на здоров'я серед політиків, науковців, виробників, постачальників та громадськості), **Enforce** (забезпечити дотримання політики та норм). Наприклад, в Індії вміст трансжирів не повинен перевищувати 5% у маслі та емульсіях. Не більше 5% вмісту трансжирів для всіх категорій товарів у Аргентині, Колумбії, Саудівській Аравії. У таких країнах, як: Вірменія, Білорусь, Казахстан, Киргизстан, Російська Федерація, Швейцарія не більше 2% вмісту трансжирів в жирах, рослинної олії й маргарині. Не більше 2% трансжирів для всіх категорій харчової продукції у Чилі, Данії, Еквадорі, Ісландії, Норвегії, Сінгапурі, Південні Африці. Загальнонаціональна заборона на використання трансжирів частково введена у Канаді та США. В цілому зниження вмісту трансжирів позитивно відобразилось на загальному стані здоров'я населення країн світу.

Висновки. Обмеження вживання трансжирів та досвід країн світу з цієї проблеми доцільно запроваджувати у організаційно-економічних та політичних напрямках розвитку України.

Список літератури

1. ВООЗ <https://www.who.int/nutrition/topics/replace-transfat>