

УДК 616-08:687.5:615.32:582.688.3

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ – УНИКАЛЬНОЕ РАСТЕНИЕ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Богуцкая Е.Е., Вишневецкая Л.И., Касми Гита

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Вступление. В качестве объекта исследований в данной работе использовали чернику обыкновенную. Растение содержит большое количество биологически активных соединений (БАС). По данным литературных источников в нем содержится значительное количество антрацианов, которые и определяют темно-синий цвет ягод черники. Применение этого уникального растения в народной и традиционной медицине известны давно. Однако ассортимент лекарственных средств, полученных на основе растения, небольшой. Плоды и трава растения входит в состав ряда сборов, настоев и отваров, применяется также экстракт плодов черники.

Целью данной работы явилось расширение номенклатуры лекарственных средств из черники обыкновенной, в том числе и косметических.

Методы исследования. Проведение маркетингового анализа номенклатуры лекарственных и косметических средств на основе черники, которые в настоящее время есть на рынке. Разработка состава и технологии лекарственных средств из плодов черники в виде лиофилизированного порошка и капель. При проведении исследований использовали современные фармакотехнологические и физико-химические методы анализа.

Основные результаты. Проведенный анализ научных источников литературы свидетельствует о том, что присутствие в растении большого количества БАС (флаваноидов, дубильных веществ, органических кислот, пектинов, фитонцидов, витаминов, микроэлементов и др.), и определяет его лечебные свойства. Так, лекарственные средства из черники способствуют общеукрепляющему, регенерирующему, противовоспалительному действию. В медицине наиболее широко применяются высушенные плоды черники. Известно, что применение плодов показано при заболеваниях глаз, а также для повышения защитных сил организма и укрепления иммунитета.

Растение является перспективным и для создания косметических средств. Кроме общеукрепляющего действия на организм, лекарственные и косметические средства черники применяются для применения в дерматологии. Экстракт плодов черники, настой растения оказывают защитное, тонизирующее и сосудукрепляющее действие, насыщают кожу витаминами, омолаживают ее, разглаживают морщины. Наружное применение лечебной косметики с черникой показано при фармакотерапии угревой сыпи, а также для устранения темных кругов под глазами, уменьшения отечности, улучшения цвета лица и микроциркуляции.

На кафедре аптечной технологии лекарств проводятся научные исследования по разработке состава и технологии лекарственных средств из плодов черники обыкновенной в виде глазных капель и лиофилизированного порошка. Порошок плодов черники планируется использовать в виде жидких лекар-

ственных форм как для внутреннего, так и для наружного применения, в том числе и для лечения дерматологических заболеваний.

Выводы. Черника обыкновенная является перспективным сырьем для создания лекарственных и косметических средств в виде различных лекарственных форм для внутреннего и наружного применения. Из плодов растения изготовлены глазные капли и лиофилизированный порошок. В настоящее время проводятся их фармакотехнологические и физико-химические исследования.

Список литературы

1. Лекарственные растения: Справочное пособие / Н.И. Гринкевич и др.; под ред. Н.И. Гринкевич. М.: Высшая школа, 1991. 398 с.
2. Носов А.М. Лекарственные растения в официальной и народной медицине. М.: Эксмо, 2005. 800 с.
3. Растительные ресурсы России: Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А.Л. Буданцева. М.: Товарищество научных изданий КМК, 2013. Т.5. 312 с.
4. Рязанова Т.К. Фармакогностическое исследование плодов и побегов черники обыкновенной. *Фундаментальные исследования*. 2013. 8 (5). С. 1136–1140.
5. Егорова А. В. Исследование по стандартизации плодов растений, содержащих вещества антоциановой природы : автореф. дис. ... канд. фармац. н.: 14.04.02. Самара, 2013. 26 с.
6. Wheldale M. The anthocyanin pigments of plants. *Muriel Wheldale - Cambridge University Press*. 1916. 320 p.
7. Antioxidant and anti-inflammatory activities of anthocyanins and their aglycon, cyanidin, from tart cherries / Wang H. [et al]. *J. Nat. Prod.* 1999. Vol. 62. P. 294–296.
8. *Vaccinium myrtillus* (Bilberry). *Alternative Medicine Review*. Vol. 6. № 5. 2001. P. 500–504.
9. Zushang Su. Anthocyanins and Flavonoids of *Vaccinium L.* *Pharmaceutical Crops*. 2012. Vol. 3. P. 7–37.