

УДК 339.13.021:616-022.8-053.2

ВИВЧЕННЯ СУЧАСНОГО СТАНУ АЛЕРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД ДИТЯЧОГО КОНТИНГЕНТУ В УКРАЇНІ

Пузак Н.О., Тебіна Н.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Алергія є не лише медичною, але й актуальною соціальною проблемою, що зумовлює перехід різних форм алергії в хронічний перебіг, викликаючи серйозні ускладнення, зниження якості життя та значні економічні збитки. Однією з головних причин вважається генетична схильність до тих чи інших захворювань. За даними ВООЗ на сьогодні від алергічних захворювань страждають від 20 до 40% населення.

Проблема алергії настільки значна, що починаючи з 2005 року з ініціатииви Всесвітньої організації алергії (WAO) і Всесвітньої організації імунології (WSPO) щорічно 8 липня відзначають «Всесвітній день боротьби з алергією». Головна мета проведення заходів цього дня – привернути увагу суспільства до такої проблеми і закликати до своєчасних профілактичних заходів.

Метою даної роботи є дослідження сучасного стану алергічних захворювань серед дітей України.

Алергічні реакції поділяються на дві групи:

- алергічні реакції негайного типу (кропивниця, сінна лихоманка, сироваткова хвороба та ін.);
- алергічні реакції сповільненого типу (реакція відторгнення пересаджених тканин).

За даними ВООЗ встановлено, що близько 15% дитячого населення планети має алергічні захворювання у тих чи інших проявах.

Алергічні реакції поступово можуть трансформуватися у алергічні захворювання. Серед таких захворювань найбільш поширеними є алергічна бронхіальна астма (90% усіх хворих), передвісником якої часто діагностується atopічний дерматит. Найчастіше atopічний дерматит проявляється у ранньому віці дитини (до 6 місяців), а бронхіальна астма – у віці 3-7 років. Також достатньо проблем викликає алергічний риніт, перші прояви якого спостерігаються навіть у перші дні життя дитини.

Поширеними чинниками, що викликають алергію є:

- Повітряні алергени, такі як пилок, лупа тварин, пилові кліщі та пліснява (спори грибів).
- Продукти, зокрема арахіс, горіхи, пшениця, соя, риба, молюски, яйця і молоко.
- Укуси комах, наприклад, бджіл, ос та комарів.
- Лікарські засоби, зокрема антибіотики пеніцилінового ряду.
- Синтетичні тканини та інші речовини, яких торкається тіло дитини.

Окрім цього, доведена спадкова схильність до алергічних реакцій. Якщо алергічні прояви має один із батьків, у дитини алергія буде з ймовірністю 30%. Якщо ця проблема спостерігається у обох батьків, дитина матиме алергію в

60% випадків. Алергія не лише значно знижує якість життя, але й може виявитися смертельно небезпечною. Найбільш потужним і загрозливим проявом алергічної реакції є виникнення анафілактичного шоку, що потребує негайної допомоги лікаря та проведення інтенсивної терапії. Якщо ніхто в сім'ї не мав такої проблеми, то ризик все ж залишається до 20%.

Проаналізувавши статистичні дані поширеності та захворюваності дітей Харківської області за 2017 – 2019р.р., було встановлено, що поширеність та захворюваність на алергічний риніт у віковій категорії 0-17 років зростає майже на 8%; показники поширеності на бронхіальну астму та atopічний дерматит залишились майже на рівні минулого року, а захворюваності – дещо знизилась у порівнянні з минулорічними, що може свідчити про достатньо позитивний стан виявлення профільних хворих та початок своєчасного лікування.

Схильність до алергічних захворювань частіше спостерігається у дітей раннього періоду розвитку. З часом дитина дорослішає, в її організмі знижуються фактори ризику, імунна система зміцнюється і алергічні реакції можуть знижуватися або зникати зовсім. Та у випадку стійкого прояву алергічних реакцій, що провокують виникнення алергічних захворювань, необхідно обов'язково виявляти причини та усувати їх і, при необхідності, забезпечувати своєчасну фармакотерапію.

Отже, алергія – глобальна медико-соціальна проблема. Поширеність її у всьому світі зростає з кожним роком і приблизно кожні 10 років подвоюється. Особливо насторожує ситуація із захворюваністю дітей. Майже кожна четверта-п'ята дитина страждає від алергічних проявів. Причому, в групу підвищеного ризику потрапляють діти, в сім'ях яких вже були зафіксовані випадки алергії.

Список використаної літератури

1. 8 липня 2019 року – Всесвітній день боротьби з алергією. [Електронний ресурс]. – 2019. – Режим доступу до ресурсу: <http://khocz.com.ua/8-lipnja-2019-roku-vsesvitnij-den-borotbi-z-alergiieju/>.
2. Наказ МОЗ від 2 квітня 2002 року N 127/18 Про організаційні заходи по впровадженню сучасних технологій діагностики та лікування алергічних захворювань [Електронний ресурс] // НАКАЗ МОЗ. – 2002. – Режим доступу до ресурсу: https://ips.ligazakon.net/document/moz1721?ed=2002_04_02.
3. Наказ МОЗ "Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при медикаментозній алергії, включаючи анафілаксію" [Електронний ресурс]. – 2015. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.sunrisemy.com/nakaz-moz-ukra%D1%97ni-vid-30-12-2015-916-pro-zatverdzhennya-ta-vprovadzheniya-me>.
4. Романюк Л. Захворювання сьогодні — одна з актуальних тем [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://www.golos.com.ua/article/305636>.