

УДК : 615.32 : 687.55 :616 – 03

ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ГІПЕРПІГМЕНТАЦІЇ

Паламарчук А.А., Бобро С.Г., Чуб О.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Актуальність теми полягає в тому, що пігментація шкіри обумовлена наявністю в організмі людини безлічі пігментів: гемоглобіну, каротину і меланіну. Гіперпігментація - це зміна складу меланіну в шкірі, які відбуваються як під впливом ультрафіолету, так і під впливом внутрішніх факторів: захворювань ендокринної системи, прийому лікарських препаратів. Останні кілька років гіперпігментації приділяють величезну увагу в косметології: розробляються медичні програми по їх корекції, проводять спеціальні заходи з метою популяризації сонцезахисних засобів, виробляють нові косметичні препарати для вирівнювання кольору обличчя.

Метою дослідження є вивчення етіології, патогенезу і клінічних проявів гіперпігментації.

Методами дослідження є літературні джерела та інтернет-ресурси.

Основні результати. Вирішальну роль в появі пігментації грає ультрафіолетове випромінювання. Якщо довго засмагати або зловживати солярієм, то можна не тільки спровокувати появу нових пігментних плям, а й погіршити ситуацію зі старими застійними пігментними плямами.

Лентіго, або вікові плями. На 90% до них схильні люди зі світлою шкірою середнього віку. Швидше за все, лентіго виникають під дією ультрафіолету і не обумовлені процесом старіння. Чималу роль у виникненні цієї проблеми відіграє і неправильне харчування. Недолік амінокислот, вітамінів А, С, Е і мінералів також може привести до утворення плям і неоднорідного тону шкіри. За пігментацію відповідають гормони, тому коричневі висипання можуть з'явитися через вагітність або залишитися неприємним спогадом про підлітковому акне. Певну роль відіграє генетична схильність. Потемніння шкіри часто формується в результаті запального процесу - наприклад, після акне.

Гіперпігментація може бути наслідком різних захворювань - як вроджених, так і набутих. Наприклад, плоскі пігментні плями на шкірі кольору "кави з молоком», з чіткими кордонами і, як правило, неправильної форми є відмітною ознакою нейрофіброматозу I типу. Гіперпігментація може виникати в результаті забруднення навколишнього середовища. Ця проблема сьогодні актуальна для всіх людей, які проживають у великих містах і мегаполісах. Крім того, під їх впливом в кератиноцитах активуються гени, відповідальні за утворення пігментних плям і передчасному старінню шкіри.

Процедури, які можуть спровокувати пігментацію:

1. Пілінги. Раніше вважалося, що час пілінгів закінчується взимку. Це стосується будь-яких пілінгів, крім поверхневих. Поверхневі кислотні пілінги (гліколевий, саліциловий, мигдальний) можна робити і влітку. Тільки треба пам'ятати, що після шліфування шкіри завжди необхідно використовувати крем з SPF-фільтром з індексом не менше 30.

2. Механічні пошкодження шкіри. Проведена в салоні чистка особи або депіляція можуть спровокувати пігментацію.

3. Ін'єкції ботоксу, гіалуронової кислотою, мезотерапія по обличчю і тілу - це теж пошкодження шкіри, тому навіть у відсутності сонця як мінімум три дні після процедури необхідно активно захищати свою шкіру.

4. Косметичні засоби з вмістом лугу (особливо мило). 5. Неякісні косметичні засоби можуть спровокувати алергію і пігментацію.

6. Парфуми та ефірні масла також приховують небезпеку.

Висновки

1. Гіперпігментація - явище стійке, боротьба з нею ведеться протягом декількох місяців, а в окремих випадках навіть років.

2. Для отримання оптимального результату необхідно вибирати стратегію відбілювання з урахуванням типу і фототипу шкіри, причини, що викликала гіперпігментацію, супутніх захворювань внутрішніх органів.

3. Важливою умовою ефективності таких заходів є захист від УФ-випромінювання, що включає застосування препаратів з високим ступенем захисту.

4. Тільки правильний відбір препаратів, коректне ведення відбілюючих схем лікування, здоровий глузд і досвід лікаря є запорукою ефективного лікування гіперпігментації.

Список літератури

1. <https://solaclinica.ru/cvet-lica/giperpigmentacija-na-lice>
2. Марголина А. А., Эрнандес Е. И., Зайкина О. Э. Новая косметология. М: ИД «Косметика и медицина», 2000. 204 с.
3. Мун А. В., Юсупова Ш. А., Исломова Ф. К. Методы диагностики и лечения гиперпигментации кожи на современном этапе // Молодой ученый. — 2018. — №8. — С. 40-44. — URL
4. Руководство по дерматокосметологии / Под ред. Е. Р. Аравийской и Е. В. Соколовского. СПб: ООО «Издательство Фолиант», 2008. 632 с.