

УДК 616.5-002.51

**ПРЕДРАСПОЛОГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ И ВОЗБУДИТЕЛИ
ОНИХОМИКОЗОВ**

Шмелькова Е.С., Мартынюк Т.В.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

В настоящее время во всем мире отмечается неуклонный рост заболеваемости онихомикозом, что обусловлено следующими факторами: увеличение числа пожилых людей, высокая физическая активность населения (частое посещение бассейнов, фитнес-клубов и т.п.). По данным ВОЗ, каждый пятый житель нашей планеты страдает каким-либо грибковым заболеванием, среди которых лидируют микозы стоп и кистей с поражением ногтевых пластинок. Для грибковой инфекции кожи на современном этапе характерна значительная распространенность, тенденция к хроническому течению и устойчивость даже к самым современным методам терапии. Учащению микотической инфекции способствует увеличение в популяции лиц с иммунодефицитными состояниями, ухудшение экологической обстановки, материальных и социальных условий жизни населения.

Основными возбудителями грибковых заболеваний кожи и ее придатков являются дерматофиты (около 85% случаев), которые вызывают аллергизацию организма антигенами мицелия и токсинами. Известно около 30 видов дерматомицетов, наиболее распространены *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Microsporum canis* и *Epidermophyton floccosum*.

На данный момент, по данным разных авторов, в природе существует от 50 до 200 тысяч грибов. Высокую заболеваемость дерматофитиями обуславливают две категории факторов: экзогенные и эндогенные. К экзогенным относятся: нарушение целостности кожного покрова (потертости, расчесы, микротравмы, трещины, опрелости, мацерация); соответствующие климатические условия (холодный либо жаркий влажный климат) и профессиональные особенности труда (металлурги, шахтеры, военнослужащие, спортсмены). К эндогенным факторам имеют отношение возрастные особенности (преимущественно пожилые люди); фоновые состояния (патология стопы, сахарный диабет и ожирение, вегетативный гипергидроз, сосудистые заболевания и др.); иммунодефицит (атопический статус, ВИЧ-инфекция, не ВИЧ-ассоциированный иммунодефицит и др.); прием иммуносупрессивных препаратов (антибиотики, кортикостероиды, оральные контрацептивы, цитостатики и др.) и генетически обусловленная неполноценность иммунной системы.

Рассматривая классификацию онихомикозов можно выделить следующие формы: дистальная (дистально-латеральная) подногтевая форма; поверхностная (подногтевая белая) форма; проксимальная подногтевая форма; тотальная дистрофическая форма. Выделяют так же три формы поражения: нормотрофическую, атрофическую и гипертрофическую.