

ОБЛІПИХА КРУШИНОПОДІБНА — ПЕРСПЕКТИВНЕ ДЖЕРЕЛО СТВОРЕННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК

Науменко Л.С., Попова Н.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Обліпіха крушиноподібна дводомний чагарник або дерево родини лохові. Поширена в Середній Азії, Алтайському краї, Уралі, Далекому Сході, а також культивується в південних районах європейської частини Росії та в Україні. Як цілющу рослину обліпіху використовували з давніх часів. З лікарською метою застосовуються плоди, насіння, молоді гілки, кора і листя обліпіхи. Корисні властивості цієї рослини досить великі. В основному в медицині поширені плоди та препарати з них, але листя мають не меншу кількість корисних речовин для організму. Листя обліпіхи заготовляють влітку особливо цінними вважаються листя, зібрані в червні [1].

Матеріали та методи. Дослідження БАР плодів, листя та кори проводили за допомогою паперової, тонкошарової, високоефективної рідинної, газової хроматографії та інших фітохімічних методів.

Результати та їх обговорення Результати досліджень показали, що у плодах, листях та корі обліпіхи містяться цукри, багато гідроксикоричних кислот: хлорогенова, кофейна, сирінгова, ферулова, синапова, сирінгова, корична, хінна; амінокислоти: аспарагінова, глютамінова, серін, гістидин, гліцин, треонін, аргінін, аланін, тирозин, валін, метіонін, фенілаланін, ізолейцин, лейцин, лізин і пролін, а також багато флавоноїдів (особливо рутину), мінеральні речовини (K, Ca, Mg, Na, Si, P, Al, Fe, Zn, Mn, Cu, Sr, Ni, M), необхідні для підтримки нормального функціонування організму людини, є поліфенольні речовини; жирні кислоти: олеїнова, ліноленова, міристинова, пальмітинова, стеаринова, ліолева. Листя містить похідні галової та елагової кислот, які володіють в'язучою і протизапальною, протигерпетичною діями; серотонін кори покращує роботу нервової системи; флавоноїди рослинної сировини знижують ризик онкологічних захворювань; олеанова і урсолова тритерпенові кислоти мають противірусну дію. Результати досліджень свідчать про те, що лікарська рослинна сировина обліпіхи крушиноподібної, може використовуватися в якості сировини для створення дієтичних добавок широкого спектру фармакологічної дії [2,3].

Список літератури:

1. Лекарственные растения мировой флоры: энциклопед. справочник / Н.В. Попова, В.И. Литвиненко, А.С. Куцанян. Харьков: Діса плюс, 2016. 540 с.
2. Науменко Л. С., Попова Н.В., Бобрицька Л.А. Гідроксикоричні кислоти обліпіхи крушиноподібної. *Український біофармацевтичний журнал*. 2019. №4. С. 70 -74.
3. Исследование минерального состава сырья облепихи крушиновидной (*Hipporhaë rhamnoides L.*) / Л.С. Науменко, Н.В. Попова, Е.В. Гладох, Л.А. Бобрицкая. *Norwegian Journal of development of the International Science*. 2020. № 38. С. 46-49.