

## ДОСЛІДЖЕННЯ ЩОДО ДОЦІЛЬНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ В РОЗРОБЦІ ЛІКАРСЬКИХ ПРЕПАРАТІВ КОМПЛЕКСНОЇ ДІЇ

*Кисельова К.Є., Вишневська Л.І.*

**Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна**

Останнім часом фармацевтичний ринок значно збільшився за рахунок високоєфективних лікарських препаратів (ЛП) синтетичного походження, завдяки чому стали вирішуватися проблеми соціально значущих захворювань. Але синтетичні ЛП мають низку побічних ефектів, основні з яких токсичність і алергічні реакції. Згідно з даними експертів Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ, 2011) щорічно в світі гине близько 1 млн людей через ускладнення, пов'язаних із застосуванням лікарських препаратів.

Тому актуальними є розробки у сфері фітотерапії, яка тисячоліттями була найбільш розповсюдженою формою терапії, та й наразі посідає провідне місце в системі медицини у світовому масштабі.

Застосування природних біологічно активних речовин (БАР) рослин дозволяє знизити вплив побічних ефектів на організм синтетичних ЛП. До числа найбільш традиційних об'єктів слід віднести ефіроолійні рослини, які є джерелом ефірних олій. На даний час відомо більше 2000 ефіроолійних рослин, вміст ефірних олій в яких коливається від 0,1 до 4 %. Використання корисних властивостей ефірних олій з метою терапії та профілактики захворювань отримало назву «ароматерапія», що є складовою частиною фітотерапії.

Ефірні олії це багатокомпонентні органічні сполуки, що являють собою суміш органічних сполук вуглеводнів, спиртів, фенолів, альдегідів і кислот, складних ефірів, а також деяких гетероциклічних сполук та інших БАР. В даний час з ефірних олій виділено понад 1000 сполук.

Ефірні олії часто застосовуються в якості допоміжних речовин, як коригенти смаку і запаху для виготовлення фармацевтичних засобів, але в якості фармацевтичних субстанцій не так поширені, хоча дослідження показали, що вони володіють різноманітними фармакологічними властивостями. Вони можуть застосовуватися як зовнішньо, так і внутрішньо, що обумовлено широким спектром їх фармакологічних ефектів.

Діапазон застосування ефірних олій в медицині майже безмежний. Вони володіють такими терапевтичними ефектами: стимулювальним, гальмівним, болетамувальним, відхаркувальним, жовчогінним, проносним, антиалергічним, в'язучим, діуретичним тощо.

Нас зацікавила рослинна сировина, ефірна олія якої має протизапальні властивості: акація срібляста (*Acacia dealbata*), гіацинт східний (*Hyacinthus orientalis*), евкалипт прутовидний (*Eucalyptus viminalis*), кедр (*Cedrus*), коричник цейлонський (*Cinnamomum ceylanicum*), лаванда лікарська (*Lavandula officinalis*), меліса лікарська (*Melissa officinalis*), м'ята перцева (*Mentha piperita*), рицина звичайна (*Ricinus communis*), сенна александрійська (*Senna alexandrina*), троянда (*Rosa*), чайне дерево (*Melaleuca alternifolia*), шавлія лікарська (*Salvia officinalis*).