

УДК 615.014.2:615.015.32:616.092:611.85-092-08

**СОВРЕМЕННЫЙ АЛГОРИТМ ФАРМАКОТЕРАПИИ КОГНИТИВНЫХ
РАССТРОЙСТВ***Ромась Е.П., Амхал Нур Эддин***Национальный фармацевтический университет, Харьков, Украина**

Вступление. Согласно данным ВОЗ, когнитивные нарушения – являются очень распространенными в современной активной социальной сфере. Распределение указанных патологий среди возрастных групп выглядит следующим образом: педиатрическая группа – 5-7 %, геронтологическая группа – около 70-75 %. Особого внимания требует группа пациентов наиболее продуктивного возраста – от 25 до 40 лет, около 40-50 % из которых страдают различными когнитивными нарушениями, что в значительной степени снижает работоспособность, на фоне чего в дальнейшем возникают нарушения со стороны нервной системы и психики (депрессии, тревога, нестабильное эмоциональное состояние и т.д.).

Анализ фармацевтического рынка и требований к лечению когнитивных нарушений, указанных в клинических протоколах МЗО Украины, позволило установить, что средствами выбора при проведении фармакотерапии данной патологии является ноотропные лекарственные препараты группы N06BX.

Учитывая преимущество синтетических лекарственных препаратов для лечения изучаемых патологий на фармацевтическом рынке Украины, целесообразно создание новых экстенпоральных лекарственных препаратов отечественного производства ноотропного действия на основе компонентов растительного происхождения с целью минимизации побочных реакций.

Цель исследования. Целью нашего исследования является изучение, рационализация и систематизирование современных подходов к лечению когнитивных нарушений, определение препаратов выбора фармакотерапии.

Методы исследования. На основе проведенного анализа современных литературных источников, а также номенклатуры ноотропных препаратов на фармацевтическом рынке, установлена целесообразность создания экстенпорального лечебно-профилактического средства на основе растительных компонентов нейропротекторного действия.

Основные результаты. Память — одна из важнейших функций центральной нервной системы, способность откладывать, хранить и воспроизводить нужную информацию. Нарушение памяти бывает одним из симптомов неврологической или нейропсихической патологии, а может быть и единственным критерием заболевания.

После установления диагноза врач приступает к лечению основного заболевания и коррекции когнитивных нарушений.

Учитывая их этиопатогенез, терапия должна быть направлена на лежащие в основе сосудистой мозговой недостаточности патологические процессы: артериальная гипертензия, атеросклероз магистральных артерий головы, заболевания сердца.

Таким образом, препаратами выбора фармакотерапии когнитивных

нарушений являются: антиагреганты, гипополипидемические средства, ноотропы. Классификация ноотропов представлена на рис.1.



Рис. 1. Классификация ноотропных препаратов

Ингибиторы фосфодиэстеразы оказывают сосудорасширяющий эффект, который обусловлен увеличением в гладкомышечных клетках сосудистой стенки цАМФ (специального фермента), что приводит к расслаблению и увеличению их просвета.

Блокаторы кальциевых каналов оказывают сосудорасширяющий эффект благодаря уменьшению содержания кальция внутри гладкомышечных клеток сосудистой стенки.

Блокаторы α₂-адренорецепторов – устраняют сосудосуживающий эффект адреналина и норадреналина.

Антиоксиданты – замедляют процессы окисления, имеющих место при ишемии головного мозга.

Нейропептиды – содержат аминокислоты (белки), необходимые для улучшения работы головного мозга.

Пирацетам (Ноотропил) – повышает устойчивость мозговой ткани к гипоксии, улучшает память, настроение у больных и здоровых людей за счет нормализации нейромедиаторов (биологически активных химических веществ, с помощью которых происходит передача нервных импульсов).

Экстракт Гинкго-Билоба (Билобил, Гинко) относится к препаратам, улучшающим мозговое и периферическое кровообращение.

В рамках изучения существующего ассортимента лекарственных препаратов ноотропного действия для лечения умственного бессилия, нами была проанализирована их номенклатура на фармацевтическом рынке Украины (табл. 1).

Таблиця 1

**Номенклатура лекарственных препаратов ноотропного действия,
зарегистрированных в Украине**

Название	Действующее вещество	Производитель
Аминалон® KB	Гамма-аминомасляная кислота	ПАО "Киевский витаминный завод", Украина
Бифрен	Фенибут	ООО "Фарма Старт", Украина
Билобил®	Сухой экстракт листьев гинкго билоба	КРКА, д.д., Ново место, Словения
Вазавитал®		ООО "Астрафарм", Украина
Винпоцетин	Винпоцетин	АО "Лекхим-Харьков", Украина
Вицеброк		БИОФАРМ ЛТД, Польша
Енцефабол®	Пиритинол	Мерк КГаА и Ко., Австрия
Кавинтон	Винпоцетин	ОАО "Гедеон Рихтер", Венгрия
Кванил	Цитиколин	КУСУМ ХЕЛТХКЕР ПВД. ЛТД., Индия
Когнифен®	Фенибут	АО "Олайнфарм", Латвия
Мемоплант	Сухой экстракт листьев гинкго билоба	Др. Вильмар Швабе ГмбХ и Ко. КГ, Германия
Меморин		ООО "ДКП" Фармацевтическая фабрика ", Украина
Мемория®	Зверобой, гинкго, болиголов, женьшень, арника	Рихард Биттнер АГ, Австрия
Ноотропил	Пирацетам	Ейсика Фармасьютикалз С.Р.Л, Италия
Ноофен®	Фенибут	АО "Олайнфарм", Латвия
Пирацетам	Пирацетам	ПАО "Галичфарм", Украина
Пирацетам		ПАО "Фармак", Украина
Пирацетам		ПАО "Химфармзавод" Красная звезда ", Украина
Пирацетам-Дарница		ЗАО "Фармацевтическая фирма"Дарница", Украина
Прамистар	Прамирацетам	КОСМО С.п.А., Италия
Танакан®	Сухой экстракт листьев гинкго билоба	Бофур ИПСЕН ИНДУСТРИ, Франция
Фезам®	Пирацетам Циннаризин	Балканфарма-Дупница Ао, Болгария Фармацевтическая И Химическая Индустрия, Здравле Ао, Сербия
Цераксон®	Цитиколин	Феррер Интернациональ, С.А., Испания
Цитиколин-Астрафарм		Ооо "Астрафарм", Украина
Цитиколин-Ново		Общество с Ограниченной Ответственностью "Новофарм-Биосинтез", Украина

В таблице представлены торговые наименования препаратов, являющихся препаратами выбора при фармакотерапии когнитивных расстройств. Наибольшую долю рынка занимают препараты, в состав которых в качестве активного фармацевтического ингредиента входит пирацетам. Значительная часть фармацевтического рынка принадлежит лекарственным средствам растительного происхождения на основе экстракта листьев гинкго билоба (24 %), Цитиколин имеет 16 %, Фенибут и Винпоцетин по 12 %, другие препараты – менее 5 %.

По результатам изучения фармацевтического рынка ноотропных препаратов установлено, что 44 % из них являются продуктами отечественных производителей; зарубежным производителям принадлежит 56 % рынка соответственно. Ассортимент иностранных производителей формируют такие страны, как Австрия, Польша, Венгрия, Индия, Италия, Швейцария, Словения, Испания, Латвия и Сербия.

Полученные статистические данные свидетельствуют о целесообразности создания новых экстенпоральных лекарственных препаратов отечественного производства ноотропного действия, учитывая отсутствие аналогов на фармацевтическом рынке. Наличие в составе разрабатываемых препаратов компонентов растительного происхождения актуальный вопрос современной фармации.

Неоспоримым является наличие ряда преимуществ препаратов растительного происхождения:

- уменьшение токсического действия на организм;
- возможность длительного использования без проявлений побочных реакций;
- экономическая доступность и большая сырьевая база;
- наличие широкого спектра фармакологических эффектов, позволяет успешно использовать лекарственные препараты на растительной основе с целью фармакотерапии и фармакопрофилактики многих патологических состояний.

Выводы. С целью подтверждения актуальности создания экстенпорального лекарственного препарата нейропротекторного действия на основе растительных компонентов было проведено изучение современных подходов к лечению когнитивных нарушений, определение препаратов выбора фармакотерапии и изучена номенклатура таковых на фармацевтическом рынке Украины

Список литературы

1. Зозуля А.И. Усовершенствование системы оказания медицинской помощи населению при цереброваскулярных заболеваниях – составляющей общей реформы здравоохранения в Украине. Збірник наукових праць співробітників НМАПО ім. П. Л. Шупика. 2013. С. 28-32.
2. Зубченко Т. М., Ромась К.П. Дослідження впливу допоміжних речовин на технологічні властивості капсульних мас. Збірник наукових праць

- співробітників НМАПО ім. П. Л. Шупика. – Вип. 34. – К., 2019. – С. 229-236.
3. Піщиков В.А., Яценко Ю.Б., Кондратюк Н.Ю. Основні підходи до профілактики хвороб системи кровообігу. *Український медичний часопис*. 2014. № 6 (104). С. 45-48.
 4. Vyshnevskaya L.I., Romas K.P. On the distribution of cerebrovascular diseases in Ukraine and Poland and accuracy of creation of new drugs for their treatment and prevention. *Medical sciences: development prospects in countries of Europe at the beginning of the third millennium: Collective monograph.*: Izdevnieciba "Baltija Publishing", 2018. P. 36-54.
 5. Половко Н. П., Ромас К.П. Сучасні тенденції викладання аптечної технології ліків. *Науковий вісник інституту професійно-технічної освіти НАПН України. Професійна педагогіка*. - № 13. – 2017 р. – С. 80-87.
 6. Половко Н. П., Марченко М.В., Ромас К.П. Аналіз асортименту екстемпоральних лікарських засобів, які випускаються аптеками м. Харкова та Харківської області. Сучасні досягнення фармацевтичної технології та біотехнології : зб. наук. пр. – Х., 2017. – С. 164-167.
 7. Шибаева, А. Лицензионные условия и аптечное производство в Украине [Электронный ресурс] / А. Шибаева // Аптека. – 2013. – № 5 (876). – Режим доступа: <http://www.apteka.ua/article/206467>
 8. Аптека «Леда». – Режим доступа: <http://leda.kharkov.ua/apteka/extemporal>
 9. Аптека «Прана-фарм». – Режим доступа: <http://box.pranafarm.com.ua/ekstemporalnaya-retseptura/>
 10. Аптека 911. – Режим доступа: <https://apteka911.com.ua/shop/ekstemporalnaya-retseptura>