

## АНАЛИЗ ПОПУЛЯРНЫХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В МИРЕ

Тимофеев С.В.

*Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина*

*[Timof008@gmail.com](mailto:Timof008@gmail.com)*

В условиях современной и динамической жизни косметологические процедуры становятся неотъемлемой частью. Благодаря таким процедурам помимо медицинской и эстетической составляющей у пациента улучшается качество жизни, появляется уверенность в себе. Поэтому нами были исследованы две наиболее популярные косметологические процедуры в мире.

Объект исследований – данные специализированных литературных источников по выбранной тематике и сайты сети Интернет.

На теперешнее время по данным Скинмед наиболее востребованными являются такие процедуры: PRP, лазер и омоложение кожи IPL, Алмазная микродермабразия. Далее рассмотрим каждую из них более подробно.

*PRP, лазер и омоложение кожи IPL.* С возрастными изменениями кожа теряет необходимые соединительные белки, коллаген и эластин. Потеря коллагена – обеспечивает морщины и снижение упругости кожи. Благодаря процедуре берется небольшое количество собственной крови пациента, плазма конвертируется и обогащенная тромбоцитами, работает по-другому и вводится подкожно. Более 85% женщин при систематической процедуре увидели улучшение кожного покрова. Одним из особенностей является то, что клиент должен избегать пребывания на солнце за 30-60 дней до начала лечения. Воздействие солнца может увеличить риск возникновения болей или ожогов от чрезмерного поглощения света в эпидермисе. Курс лечения – от 1 до 3 процедур в среднем раз в 4 недели, после процедуры нужно использовать SPF 30+ ежедневно.

*Алмазная микродермабразия* - это промежуточное средство для ухода за лицом. Микродермабразия была впервые одобрена Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США в 1996 году. Это эффективное средство для лечения закупорки пор, неравномерной пигментации, меланодермии и тонких линий. После процедуры, а она имеет эффект пиллинга происходит отшелушивание и кожа выглядит более свежей и яркой. Для дополнительной эффективности вы можете сочетать пиллинг для микродермабразии с различными витаминными средствами для лица. Длительность процедуры – 50 минут. По протоколу алмазную микродермабразию проводят с интервалами от 4 до 6 недель для достижения лучшего результата. Для проблемной кожи - раз в 2 недели, пока внешний вид кожи не улучшится значительно. Данная процедура не рекомендуется, если у клиента кожные заболевания, такие как розацеа, экзема, волчанка или открытые раны. Аналитические данные показали, что 45% женщин после 55 лет активно использовавшие процедуру имеют улучшенный баланс и вид кожи.

Таким образом, комбинация выше упомянутых процедур поможет пациентам быть здоровыми и продлить молодость их кожи.