

АНАЛІЗ ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У МЕДИЦИНІ ТА ФАРМАЦІЇ

Немченко А. С., Куриленко Ю. Є., Назаркіна В. М., Шеншина Ю. О.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

economica@ukr.net

Сьогодні в сфері охорони здоров'я (ОЗ) провідних країн світу відбувся технологічний прорив завдяки використанню сучасних електронних систем. За допомогою електронних (цифрових) технологій можна поліпшити якість медичної та фармацевтичної допомоги для всіх верств населення.

Система електронної ОЗ надає можливості для безпосередньої участі пацієнтів в їх здоров'ї, що передбачає організацію здорового способу життя та профілактику багатьох захворювань.

Метою роботи є аналіз досвіду країн світу в процесі використання цифрової ОЗ.

Матеріали, що використовувались у процесі дослідження – статистичні та інформаційні дані ВООЗ та матеріали з таких баз даних, як: Pubmed, Medline, UpToDate, Scopraine.

Всього в наукових базах, що були використані нами налічувалось 25133 досліджень по темі: цифрова ОЗ. У період з 2018 по 2020 рік було опубліковано 8094 досліджень, що в 5,14 разів більше в порівнянні з періодом 2010-2012 рр. Це доводить актуальність обраного напрямку дослідження.

За даними ВООЗ кожний четвертий лікар розвиненої країни світу використовує смартфон та елементи цифрових технологій у процесі надання допомоги пацієнту.

У квітні 2019 р. ВООЗ ініціював розробку та випустив перший документ – рекомендацію «WHO Guideline: recommendations on digital interventions for health system strengthening» (Керівництво ВООЗ: рекомендації щодо цифрових втручань для зміцнення системи ОЗ).

Основною метою документа є критична оцінка, що базуються на доказах щодо цифрових втручань в галузі ОЗ, їх переваги та недоліки. Рекомендації включають інструменти координації на національному рівні, що повинні бути узгоджені з цілями ОЗ, державною підтримкою, обізнаністю та залученням зацікавлених сторін. Більшість країн світу вже успішно використовують рекомендації у системі ОЗ.

З'ясовано, що найбільш популярні додатки для ОЗ це – програми з довідниками лікарських засобів (33,7%), програми з фізичними вправами (20,2%), програми, що допомагають відстежувати стан здоров'я (12,9%), програми для профілактики захворювань (10,1%) та інші (23,1%).

В Україні найбільш поширеними для мобільних пристороїв або планшетів є такі додатки: Tabletki. ua – покрокове бронювання ліків в аптеках України та лікарський довідник.

Medcard 24 – мобільний додаток, який дозволяє швидко і зручно знайти потрібного лікаря і записатися до нього на прийом. Додаток дозволяє пацієнтам організувати комунікацію з лікарем шляхом відео зв'язку.

Geo Arтека – сервіс пошуку працює з понад 5000 аптек України. За допомогою програми можна забронювати таблетки або аналоги за вигідною ціною, так само є довідник препаратів.

YOLKK – даний додаток нагадує про час прийому ліків, повідомляє про закінчення запасів ліків, відстежує покупки, веде облік закупівель, контролює графік та результати особистих аналізів пацієнта.

Також, нами були проаналізовані позитивні та негативні аспекти, пов'язані з цифровою ОЗ. Встановлено, що до позитивних аспектів належать - швидке спілкування між пацієнтом та лікарем, економія часу пацієнта, економія витрат для всіх суб'єктів, що займаються наданням медичної та фармацевтичної допомоги, забезпечення швидкого доступу до інформації про поточний стан пацієнта або його лікування, тощо. До негативних - низька конфіденційність, висока вартість, а також негативна мотивація до самолікування населення.

Отже, впровадження цифрових додатків для медицини та фармації повинно здійснюватися відповідно до законодавства, стратегій країни у якій відбувається розвиток електронної ОЗ.