

Перспективность использования фитотерапии в коррекции нарушений органов пищеварения

Маслий Ю.С., Дашчи Хелин

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Кафедра заводской технологии лекарств

julia.masliy@gmail.com

Введение. Практически любое гастроэнтерологическое заболевание сопровождается нарушениями моторной функции органов пищеварения, что способствует возникновению и развитию других патологий.

Лечение собственно моторных нарушений должно быть строго индивидуальным, с учётом патогенетических особенностей процесса у каждого пациента и решается, прежде всего, назначением постуральной терапии, коррекцией питания и применением медикаментозных средств. Однако, большинство гастроэнтерологических больных в фазе обострения часто не могут использовать синтетические препараты. Поэтому применение лекарственных средств (ЛРС) растительного происхождения значительно расширяет терапевтические возможности.

Цель работы – рассмотреть основные виды лекарственного растительного сырья (ЛРС), используемого для коррекции нарушений моторики органов пищеварения, и установить перспективность их использования при данной патологии.

Материалы и методы исследований. Объекты исследования – лекарственные растения, применяемые для коррекции нарушений моторики органов пищеварения. Анализ их состава проводили на основании литературных данных.

Результаты исследований. Добавление ЛРС повышает не только эффективность, но и безопасность фармакотерапии, поскольку растительные препараты в сравнении с синтетическими оказывают более мягкое

воздействие на организм, а возможные побочные эффекты выражены слабее. Кроме того, ЛРС воздействует комплексно на всю пищеварительную систему и организм в целом, характеризуется совместимостью друг с другом, а также с синтетическими ЛС и другими методами лечения, что позволяет гораздо быстрее добиться выздоровления. Такие эффекты фитопрепаратов обусловлены действием содержащихся в них биологически активных веществ (БАВ):

- комплексы БАВ, содержащиеся в корнях валерианы, листьях мяты, Melissa, розмарина, помогают устранить спазмы, уменьшить скопление газов, тошноту и боли;
- слизь и другие БАВ, содержащиеся в корнях алтея лекарственного, цветках коровяка обыкновенного, семенах льна посевного, цветках ромашки аптечной, листьях и цветках мальвы, мать-и-мачехи, фиалки трехцветной, оказывают мягчительное, обволакивающее, адсорбирующее действие, защищая слизистую оболочку желудка от внешних раздражений, вследствие чего уменьшается боль, снимаются спазмы ЖКТ и улучшается прохождение пищи;
- комплексы, содержащиеся в ягодах бузины, цветках ромашки, корнях и листьях одуванчика, листьях мяты, крапивы, розмарина, шалфея, плодах фенхеля, корнях имбиря, поддерживают здоровье системы пищеварения, оказывая противовоспалительное, спазмолитическое, обезболивающее и репаративное действие на органы ЖКТ;
- содержащиеся в листьях крапивы витамины С и К, каротин, дубильные вещества, минеральные соли, в листьях мяты перечной – ментол, в кор-

невище и корнях валерианы – сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, алкалоиды, дубильные вещества, сахара, в корневищах аира – акорин, оказывают спазмолитическое и слабительное действие, что заключается в их расслабляющем и обезболивающем воздействии на гладкую мускулатуру ЖКТ;

- БАВ, содержащиеся в листьях крушины, усиливают моторику кишечника и оказывают слабительное действие;

- дубильные вещества, обладающие вяжущим, антимикробным и противовоспалительным действием, способны образовывать на поверхности слизистой оболочки ЖКТ пленки из денатурированных белков слизи, которые играют защитную роль, оказывают сосудосуживающее действие, уменьшая местный воспалительный процесс. Вяжущими свойствами обладают такие растения, как

дуб обыкновенный, кровохлёбка лекарственная, черемуха обыкновенная, черника обыкновенная, зверобой продырявленный, лапчатка прямостоячая и др.

Выводы. Таким образом, преимуществом растительных лекарственных средств в терапии заболеваний ЖКТ является комплексный спектр действия БАВ – обволакивающего, спазмолитического, слабительного, вяжущего, успокаивающего, противовоспалительного, обезболивающего, репаративного, кровоостанавливающего и др., что нормализует работу органов пищеварения, в том числе и их моторику. Целью нашей дальнейшей работы является разработка состава и технологии твердой лекарственной формы с растительными компонентами для коррекции нарушений моторики органов пищеварения.

“ Маслий Ю.С., Дашчи Х. (2020). Перспективность использования фитотерапии в коррекции нарушений органов пищеварения. *Фармакоэкономика в Україні: стан та перспективи розвитку : матеріали XII наук.-практ. INTERNET-конф., м.Харків, 22 травня 2020 р.* 269-270. ”