

**Перспективы использования лекарственного сырья момордика харанция  
для создания новых лекарственных средств**

**Дубинина Н.В., Самадов Б.Ш., Тищенко И.Ю.**

*Национальный фармацевтический университет  
Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии  
(г. Харьков, Украина)*

*Бухарский государственный медицинский институт,  
Кафедра фармакологии и клинической фармакологии  
(г. Бухара, Узбекистан)  
dubininanata13@gmail.com*

Семейство тыквенных насчитывает более ста родов и почти тысячу видов. Растения преимущественно произрастают в тропических странах, но некоторые из них успешно культивируют повсеместно (огурец, дыня, тыква и т.д.). Доказано, что растения семейства тыквенных обладают определенными фармакологическими эффектами благодаря способности синтезировать некоторые витамины, каротиноиды, антиоксиданты и другие биологически активные вещества.

Растение Момордика (*Momordica charantia* L.), родиной которого является Индия и Юго-Восточная Азия, популярно в Китае, Японии, Корее, Новой Гвинее, на Филиппинах как овощ. В некоторых странах, таких как Германия, Япония, США, Румыния, Украина, с недавнего времени его используют в качестве лекарственного сырья (почти все части растения) для создания биологических добавок. Плоды богаты витаминами С, А, Е, В, РР, F, содержат микроэлементы и вещества, важные для организма человека (пищевые волокна, лютеин, бета каротин и др.). Оболочка семян содержит жирное масло, богатое каротином. В корнях есть тритерпеновые сапонины используемые при лечении ревматизма. В семенах содержится горький гликозид момордицин и вещества, понижающие уровень сахара в крови, ликопин — хороший антиоксидант, служит хорошей профилактикой сердечно-сосудистых болезней. Современные исследования показывают, что содержащиеся в плоде некоторые виды соединений могут применяться при лечении гепатита и ВИЧ, благодаря антивирусной и антибактериальной активности. Американские ученые установили, что экстракт момордики успешно применяется для лечения саркомы, меланомы и лейкемии. При начальных стадиях болезней ЖКТ отвары из момордики выполняют функцию антибиотиков.

Таким образом, момордика — это чрезвычайно полезное растение, На фармацевтическом рынке уже используются несколько БАВ (США, Германия, Украина), в состав которых входит *Momordica charantia* L. Изложенное выше объясняет интерес к этому растению и делает актуальным создание новых лекарственных средств для профилактики и лечения некоторых заболеваний, нормализации обмена веществ.

*Литература:* 1. Грушецкий Р.І. Дієтична добавка "Інулін з момордикою харантія" / Р.І. Грушецкий, І.Г. Гриненко, Л.М. Хомічак // Прогресивні техніка та технології харчових виробництв ресторанного господарства і торгівлі: зб. наук. пр./ відпов. ред. О.І. Черевко.— Харків: ХДУХТ, 2018. — Вип. 1(27). — С. 325-332.

2. Samadov B.Sh. Pharmacological properties and chemical composition “MOMORDICA CHARANTIA L” / B.Sh. Samadov and etc. // Тиббиётда янги кун. - МЧЖ, 2020. - Вип. 2 (30/2). - С. 234-236.