

**Вивчення макро- та мікроелементного складу збору
для застосування у комплексному лікуванні ожиріння**

Н.М. Козінченко, Н.В. Бородіна

Національний фармацевтичний університет,

Кафедра фармакогнозії

(м. Харків, Україна)

nataliia.kozinchencko@ukr.net

За останні десятиріччя відмічається збільшення використання засобів на основі лікарської рослинної сировини у комплексній терапії багатьох захворювань, у тому числі ожирінні. Лікувальні властивості лікарських зборів обумовлені вмістом усіх біологічно активних сполук, серед яких комплекс макро- та мікроелементів. На кафедрі фармакогнозії НФаУ був отриманий багатокомпонентний трав'яний збір, який складається з п'яти видів лікарської рослинної сировини, що за даними літератури широко використовується в народній та науковій медицині в лікуванні ожиріння. До нього увійшли такі компоненти як берези листя, кропиви листя, кукурудзи стовпчики з приймочками, звіробою трава та горобини плоди, які сприяють нормалізації обміну речовин, покращенню травлення, мають м'які жовчогінні, сечогінні та послаблюючі властивості.

Метою роботи є встановлення якісного складу та кількісного вмісту хімічних елементів розробленого рослинного збору.

Дослідження проводилися у ДНУ НТК «Інституті монокристалів» НАН України. Елементний склад сировини вивчали за допомогою атомно-емісійного спектрографічного метода з фотографічною реєстрацією. Результати визначення якісного складу та кількісного вмісту елементів рослинному зборі наведено у таблиці.

Елементний склад збору для лікування ожиріння

Вміст елементу, мг/100г.														
Fe	Si	P	Al	Mn	Mg	Pb	Ni	Mo	Ca	Cu	Zn	Na	K	Sr
30,1	500	470	33	26,8	300	<0,03	0,20	0,067	805	0,84	6,7	40	1875	2,54

Co<0.03; Cd<0.01; As<0.01; Hg<0.01

Аналізуючи отримані дані, відмічали, що рослинний збір містить достатню кількість хімічних елементів. Проведеним дослідженням встановили наявність у зборі 15 мінеральних елементів. Відмічали, що за вмістом у зборі переважають калій, кальцій, кремній, фосфор та магній, що дає можливість спрогнозувати певні фармакологічні ефекти. Калій знижує набряки, виводить токсини, сприяє швидкому перетравлюванню їжі. Кальцій впливає на процес міжклітинного обміну. Кремній та фосфор регулюють обмін речовин та захищають організм від дії зовнішніх факторів. Магній бере участь в енергетичному та електролітному обміні, а також покращує метаболізм.[1]. Більшість мікроелементів сприяють не тільки покращенню метаболізму та виведенню зайвої рідини, токсичних речовин, але й покращенню імунної системи і захисту організму від дії зовнішніх факторів. Отриманні результати свідчать про перспективність подальшого фітохімічного вивчення збору для використання у комплексному лікуванні ожиріння.

Використана література:

1. Левітін Є.Я., Ведерникова І.О., Коваль А.О., Криський О.С. Біоактивність неорганічних сполук: навч. посібн. для аудит. та самост. роботи студентів / за ред. проф. Є. Я. Левітіна. Х. : НФаУ, 2017. 38 с.