

## **Вивчення літературних даних щодо одночасного перебігу інфекційних захворювань у епідсезоні 2020 -2020 р.р.**

**Подколзіна М.В., Демко О.О., Софієнко А.А.**

*Національний фармацевтичний університет,  
Кафедра організації та економіки фармації (м. Харків, Україна)  
marysea2006@ukr.net*

Епідемії грипу щорічно завдають величезний соціально-економічний збиток: за даними експертів ВООЗ, економічні втрати при щорічному підйомі захворюваності на грип становлять від 1 млн до 6 млн дол. США на 100 тис. населення. Щорічно від грипу та його ускладнень вмирають від 200 тис. до 500 тис. чоловік (дані ВООЗ).

Особливо небезпечними є ускладнення ГРВІ, такі як гнійний отит, синусит, тонзиліт, бронхіт, пневмонія, загострення бронхіальної астми. Засоби для лікування інфекційних захворювань займають четверте місце в світі за рівнем споживання, серед них значна частка випадає на долю антибіотиків.

Одночасне зараження коронавірусом та грипом може призвести до тяжкого ураження легенів, ускладненого перебігу хвороби та навіть смерті. Грип та коронавірус схожі за симптомами (гарячка, кашель, втома) та способом передачі (краплинним шляхом). При цьому грип має менший інкубаційний період і коротший послідовний інтервал (час між послідовними випадками), ніж коронавірусна інфекція. Послідовний інтервал для COVID-19 оцінюють у 5-6 днів, а для вірусів грипу він становить 3 дні. Це означає, що грип може поширюватися швидше, ніж COVID-19.

Передбачається, що інфікована вірусом SARS-CoV-2 людина може заразити від 2 до 4 осіб, — це більше, порівняно з грипом. Діти є важливими факторами передавання вірусу грипу в суспільстві. Для вірусу SARS-CoV-2 початкові дані показують, що діти інфікуються рідше, ніж дорослі, і частота випадків у віковій групі до 19 років є низькою. Попередні дані, отримані в КНР, показують, що діти заражаються від дорослих, а не навпаки.

Наразі лікарі вважають, що 80% випадків коронавірусної інфекції COVID-19 мають легкий чи безсимптомний перебіг, 15% є тяжкими і вимагають кисневої терапії, а 5% є критичними випадками, які потребують штучної вентиляції легень. Ці важкі й критичні випадки COVID-19 серйозніші, ніж під час грипу.

Найбільш схильні до ризику тяжкої грипозної інфекції діти, вагітні жінки, люди похилого віку, особи з хронічними захворюваннями і люди з імунодефіцитом. Щодо COVID-19, то, згідно із дослідженнями, старший вік і наявні супутні захворювання (діабет, хронічні хвороби нирок та печінки, схильність до утворення тромбів) підвищують ризик розвитку важкої інфекції.

Щорічна вакцинація є доведеним ефективним засобом попередження грипу і його ускладнень проте не ефективна проти коронавірусу SARS-CoV-2. Одночасне інфікування грипом та коронавірусом подвоює ризик смерті у порівнянні із ситуацією, коли людина хворіє лише на COVID-19. Відомо, що люди з грипом та COVID-19 мають у 2,27 рази більше шансів померти, ніж ті, хто мають лише COVID-19, і в 5,92 разів, ніж ті, хто не має жодного з цих захворювань.

Найчастіше випадки коінфекції (одночасне інфікування двома вірусами) спостерігалися у літніх людей, і більше половини з них померли. Всесвітня організація охорони здоров'я визнає епідсезон грипу 2020-2021 р.р. особливо небезпечним, тому в деяких країнах Азії цього року превентивно розгорнуті програми ранньої та масованої вакцинації проти грипу, щоб запобігти ускладненням, викликаним коінфекцією.