

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ВИБОРУ АФІ ПРИ РОЗРОБЦІ ПРЕПАРАТУ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ПРОБЛЕМ КЛІМАКТЕРИЧНОГО ПЕРІОДУ

Гербіна Н. А., Климчик Я. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
n.a.gerbina@gmail.com

Клімактеричний період у житті жінки характеризується істотною перебудовою функціональних систем організму, що часто призводить до формування і прогресування різних захворювань. Саме в перименопаузі, що є раннім періодом клімаксу, припинення функції яєчників формує характерну клінічну симптоматику, при цьому спостерігається розвиток широкого кола соматичних захворювань: серцево-судинних, ендокринних, патології опорно-рухового апарату, шлунково-кишкового тракту, органів дихання та психосоматичних розладів, що суттєво погіршує якість життя жінок старшого віку. Тому незважаючи на велику кількість клінічних досліджень, присвячених здоров'ю жінок старших за 50 років, проблема лікування клімактеричних розладів залишається надзвичайно актуальною, оскільки вона має соціальне, медичне і демографічне значення.

Для лікування менопаузальних розладів у даний час застосовується медикаментозна (гормональна, негормональна) і немедикаментозна терапія. Але необхідно відзначити, що призначати пацієнткам гормональну терапію не завжди можливо. Причинами цього можуть служити: наявність протипоказань, побічні реакції після прийому гормональної терапії, небажання самої пацієнтки (гормонофобія) і т.д.

До негормональних методів корекції менопаузальних порушень відносять застосування фітоестрогенів – речовин рослинного походження, які за своїм хімічним складом близькі до естрадіолу і виявляють естрогеноподібний ефект. Найефективнішими фітоестрогенами вважаються ізофлавоноїди, що мають подібну структурну будову з естрогенами, які здатні до активного зв'язування з рецепторами естрогену в тканинах організму. Залежно від концентрації ендogenous естрадіолу і розміщення рецепторів, ізофлавоноїди можуть діяти як агоністи або антагоністи естрогенів рецепторів. Така селективна здатність до з'єднання дозволяє віднести їх до групи природних селективних модуляторів естрогенних рецепторів.

Проведений огляд літератури показав, що високий вміст ізофлавоноїдів міститься в екстрактах люцерни посівної і конюшини червоної, завдяки чому вони проявляють виражені протиклімактеричні ефекти: стабілізують гормональний фон, зменшують вираженість психоемоційних (тривогу, «приливи жару») і вазомоторних порушень, нормалізують стан кровоносних судин, гасять запальні реакції, зміцнюють імунітет, володіють антиоксидантною активністю тощо.

Отже, наведені вище властивості екстрактів є підставою для розробки нового лікарського препарату на їх основі, що забезпечить багатоцільове рішення проблем з жіночим здоров'ям як альтернативу замісної гормонотерапії.