ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ МЕДИЧНИХ МАСОК ПІД ЧАС COVID-19 ТА МОЖЛИВІ ПРОБЛЕМИ ЗІ ШКІРОЮ

Міхайлова Т. Г., Башура А.Г.
Науковий керівник: Філіпцова О.В.
Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна
mihajlovatana08@gmail.com

Актуальність. Коронавірусна хвороба (COVID-19) – це інфекційне захворювання, спричинене нещодавно відкритим коронавірусом.

Більшість людей, інфікованих вірусом COVID-19, зазнають респіраторних захворювань легкого та середнього ступеня тяжкості та одужують, не вимагаючи спеціального лікування. Люди похилого віку та особи, які мають такі медичні проблеми, як серцево-судинні захворювання, діабет, хронічні респіраторні захворювання та рак, частіше розвивають серйозні ускладнення.

Люди можуть заразитися COVID-19 від інших людей, вдихаючи дрібні краплини рідин від людей із COVID-19, які кашляють або чхають, або через дотик до забруднених поверхонь. Багато людей, які заражаються, відчувають легкі симптоми, але деякі люди можуть переносити хворобу досить тяжко. Симптоми : лихоманку, кашель, утруднене дихання, біль у м'язах, втому.

Вірус SARS-CoV-2 (COVID-19) передається від людини до людини краплинним та контактним шляхами. В місцях великого скупчення людей є високий ризик передачі інфекції. Під час користування громадським транспортом може бути важко дотримуватись фізичного дистанціювання. Тому ретельне дотримання правил респіраторного захисту та гігієни рук є ключовими заходами безпеки.

Хірургічні маски вперше з'явилися наприкінці XVIII століття. Широко їх почали застосовувати під час пандемії іспанського грипу в 1919 році. Тоді хвороба забрала понад 50 мільйонів життів.

Мета роботи. Завданням маски є значне зменшення кількості краплинок слини, мокротиння від хворої людини, зменшити відстань, на яку поширеться вірус від хворої особи. Метою нашої роботи було вивчення та аналіз літературних джерел щодо ефективності носіння масок та вивчення наслідків їх використання в плані впливу на шкіру.

Отримані результати. Носіння медичних масок є ефективним заходом, що уповільнює поширення спалаху інфекції, епідемії.

Для медичних працівників, що безпосередньо працюють із підтвердженими хворими на коронавірус, аби зменшити поширення інфекції,більш ефективними є хірургічні респіратори, що здійснюють фільтрацію повітря від дуже дрібних часток. Досвід епідемій SARS-CoV, MERS-CoV та сучасної SARS-CoV-2 показав більшу ефективність для попередження потрапляння коронавірусу при використанні медичних респіраторів N95(згідно з американськими стандартами, респіратори, що утримують до 95% часточок) та їх європейські еквіваленти FFP2 або filtering face piece (FFP) respirators (згідно з European standard EN149:2001, FFP2 респіратори фільтрують до 94% часточок). Відповідно, класом вищі, що фільтрують до 99% часточок, є американські респіратори N99 та їх європейський еквівалент FFP3.

Захисні маски для обличчя можуть забезпечувати на 99,9% захист людини від коронавірусу, який переноситься повітряно-крапельним шляхом.

Про це свідчать результати дослідження, проведеного британським науковим центром Royal Society Open Science. Краплі, які виділяються під час дихання, є головним шляхом передачі SARS-CoV-2. Маски для обличчя створюють оклюзійну або закриту середу, яка

збільшує кількість вологи поруч з вашою шкірою. Ця надмірна вологість не викликає занепокоєння, якщо ви носите маску протягом короткого періоду часу. Однак при носінні маски протягом декількох годин надлишок вологи може привести до висипань і подразнення шкіри.

Якщо в анамнезі були акне, розацеа, періоральний дерматит, алергічний контактний дерматит, проблеми з висипами можуть погіршитись .

Відповідно до літературних даних досліджень нами сформульовані основні підходи та загальні рекомендації для догляду за шкірою обличчя в умовах пандемії та носіння масок, а саме: застосування ефективного бар'єрного крему до і після носіння маски; захисні маски або респіратори мають максимально повторювати анатомічні особливості рельєфу обличчя та щільно прилягати до шкіри, при цьому не чинити надмірного тиску на тканини; обов'язкове зволоження губ бальзамом або вазеліном до і після використання маски; необхідно уникати миття обличчя гарячою водою або будь-якими подразнюючими миючими засобами; для шкіри, схильної до вугрів, бажано використовувати зволожуючі креми, що містять інгредієнти, що контролюють виділення сальних залоз; перерви від носіння засобів індивідуального захисту; використовуючи саморобні маски необхідно мати заміну; використовуйте м'які миючі засоби що мають pH близьке до природнього pH шкіри обличчя; уникати того, щоб губи контактували із маскою.

Висновки. Треба пам'ятати, що COVID-19, окрім як через вдихання повітря від хворого, може потрапити через брудні руки — на слизові оболонки очей, носа чи рота, тому рекомендація мити руки та не торкатися руками так званої Т-зони (очі, ніс і рот) є надзвичайно дієвим способом захисту. Саме тому із метою попередження надходження вірусу через слизові очей, носу та рота, необхідно вдягати медичні рукавички та захисні окуляри.

ДОСЛІДЖЕННЯ З РОЗРОБКИ СКЛАДУ ПЕСАРІЙ КОМБІНОВАНОЇ ДІЇ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ У ГІНЕКОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Огінська А.О.
Наукові керівники: Кухтенко Г.П., Кухтенко О.С.
Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

Актуальність. Ерозія шийки матки - захворювання, викликане трансформацією клітин епітелію на тлі запальних хвороб. Ерозія шийки матки, на сьогодні, одна з найпоширеніших в гінекології хвороб. Такий діагноз виставляється докторами, фактично, кожній другій жінці, що звертається в жіночу консультацію. Справжня ерозія зустрічається досить рідко, тривалість цього захворювання триває від одного до 20 днів, потім настає одужання, або, в іншому випадку, ерозія перероджується в псевдоерозію. Псевдоерозія, або, як ще називають її медики, ектопія, значно частіше з'являється на тлі гострих або хронічних хвороб жіночої статевої сфери, спричинених збудниками різного походження (стрептококами, гонококами, вірусами папіломи людини, хламідіями та ін.). Ерозія зустрічається, як у молодих жінок, так і у жінок зрілого віку. Часто, ектопія з'являється на тлі хірургічних втручань, таких, як аборти, або після пологів, на тлі розривів шийки матки. Гормональні порушення, і вроджена схильність, так само є причинами походження ерозії.

Шийка матки, за своїм призначенням, є сполучною ланкою, між безпосередньо тілом матки і піхвою. В результаті, при найменших порушеннях цілісності слизової оболонки, під дією інфекції, починається запальний процес, який, в більшості випадків, носить хронічний