



Продукція «Халяль» також має специфічне умовне позначення, за яким її можна легко розпознавати.

Після видачі сертифікату центр продовжує постійно спостерігати за виробництвом і контролювати дотримання вимог. Це дозволяє підтримувати високу якість і відповідність, зменшуючи відсоток фальсифікації.

Висновки. Продукція «Халяль», як специфічний товар, потребує дотримання жорстких умов, що в свою чергу підтверджує її якість і безпечність відповідно до релігійних вимог. Зараз сертифікація в Україні лише набуває поширення, але це дозволяє конкурувати з закордонними організаціями на високому рівні. Тому маркування продукції «Халяль» спеціальними умовними позначення є важливим та необхідним.

ДОСЛІДЖЕННЯ СПОРТИВНИХ КОМПРЕСІЙНИХ ВИРОБІВ

Лебеденко Н. Р., Дядюн Т. В.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

trunovacommodity@gmail.com

Актуальність. Сучасні інноваційні технології успішно реалізуються в області розробки компресійного одягу. Перевагою є істотний вплив на фізичний, фізіологічний і психологічний стан людини, що і зумовлює актуальність його застосування в спортивній діяльності. Компресійний одяг - одна з останніх модних тенденцій в спортивному спорядженні. Спортсмени вважають, що тепер, коли з'явилися такі речі, як інтервальні тренування та кроссфіт, такий одяг допомагає поліпшити спортивні результати. Компресійне спорядження стає все більш популярним серед спортсменів усіх рівнів від професіоналів до аматорів.

Мета. Дослідження спортивних компресійних виробів та їх вплив на організм людини.

Матеріали та методи. Системний, аналітичний, інформаційний метод заснований на дослідженні наукових публікацій, оригінальних дослідницьких статей в рецензованих журналах.

Результати та обговорення. Використання ефекту компресії базується на вивченні проблеми зонування еластичних матеріалів в конструкції одягу в залежності від ступеня необхідного впливу на поверхню тіла людини. Можна відзначити ергогенний ефект компресійного одягу, що став інструментом поліпшення, результативності спортсменів і прискорення відновлення їх м'язової працездатності. На основі проведеного аналізу досліджено, що розрізняють два види спортивної компресії: активна - для змагань і тренувань, відновлювальна (recovery) - для пасивного використання (відразу після тренувань). Медична компресійна білизна поділяється на 4 рівні компресії, де тільки перший рівень використовується для профілактики. Спортивна компресійна білизна коливається між 0 і 1 рівнем компресії з медичною шкалою - 15 -22 мм. рт. ст. В одязі використовуються два основні типи стиснення. Перший відомий як «поступове стиснення», яке сильніше впливає на кінцівки і допомагає збільшити приплив крові під час вправ. Інший тип - це «компаратментного стиснення», яке більш щільно в певних областях, не обов'язково в кінцівках - і зазвичай краще підходить для певних видів спорту. Під час тренування, коли кров досягає м'язів і передає їм кисень, стає все важче повернути кров назад до серця в швидкому темпі і з'являється стиснення. Дослідження показують, що компресійний одяг

ефективний для мінімізації втрати сили, підвищення економічності бігу на максимальних швидкостях через зниження вібрації м'язів, профілактика набряків і порушень роботи вен, поліпшення аеродинаміки на велосипеді, зниження м'язової втоми, допомагає знизити ризик розтягування, рівномірний розподіл навантаження, поліпшує здатність до стрибків, можна використовувати як термобілизну в прохолодну погоду. Під час активності компресія обволікає м'язи, щоб зменшити їх пошкодження і втому. Компресія призначена для поліпшення кровотоку і оксигенації м'язової тканини, що може поліпшити спортивні результати під час коротких тренувань. Стабілізуючи суглоби, одяг може допомогти запобігти або полегшити травмам, пов'язаним з раптовими неконтрольованими рухами. Компресійна білизна діє як мікромасаж, який руйнує целюліт і розгладжує проблемну зону. Як побічний продукт, що утворюється під час тренувань, молочна кислота викликає біль, втому і спазми після тренування. Стиснення прискорює видалення відходів, тому молочна кислота вимивається до того, як її кількість занадто накопичується в організмі, не викликаючи болю і м'язової хворобливості. Компресійний одяг так само ефективний, як і крижані ванни, для відновлення стану організму. Для виготовлення повинні застосовуватися такі матеріали, як натуральна бавовна, лайкра, нейлон, поліестер, мікрофібра, спандекс. Виготовлені із суміші спандекса і нейлону, компресійні тканини дихаючі, легко висихають і швидко відводять піт і вологу від тіла на відміну від популярного спортивного одягу на бавовняній основі, яка зберігає вологу і може стати важкою під час вправ. Особливо береться до уваги те, що такий одяг досить зручний, з невеликим опором при вітрі, викликає менше натирання ніж більш традиційні спортивні шорти, не піднімається вгору, коли спортсмен бігає, присідає або робить розтягування, забезпечує зручний спосіб захисту чутливих частин тіла під час тренувань або змагань. Покращення постави, м'яко відводить плечі назад для оптимального вирівнювання. Підтримує основні м'язи і зменшує біль в спині і м'язах: коректуючи поставу, він дозволяє м'язам докладати менше зусиль для підтримки ваги тіла, тим самим полегшуючи біль в м'язах спини. Найбільш популярні виробники компресійної білизни: Skins: футболки, тайтси, топи, гольфи, гетри, носки, стартові костюми; 2XU (Австралія): футболки, майки, шорти, велошорти, гольфи, носки, гетри, костюми для триатлону, капрі; Compressport (Швейцарія): футболки, кофти, тайтси, пов'язки на голову, шапочки для плавання, термо-кофти і футболки, веложилети, шкарпетки.

Висновки. Результати показують, що компресійний одяг є ефективною стратегією відновлення після ушкодження м'язів, спричинений фізичним навантаженням. З таким інтенсивним рядом переваг, компресійний одяг все частіше використовується в спорті. Якщо спортсмен хоче отримати максимальну віддачу від своїх зусиль, знизити ризик травм і підвищити продуктивність, то варто використовувати компресійний одяг.

РЕЗУЛЬТАТИ VEN-АНАЛІЗУ ФАРМАКОТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ

Перепелиця К. Г.

Науковий керівник: доц. Герасимова О. О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

fmm@nuph.edu.ua

Актуальність. Хронічний гломерулонефрит (ХГН) відноситься до захворювань, що мають важливе медико-соціальне значення, тому клініко-економічна оцінка фармакотерапії даного захворювання в реальній клінічній практиці є актуальною.