

ефективний для мінімізації втрати сили, підвищення економічності бігу на максимальних швидкостях через зниження вібрації м'язів, профілактика набряків і порушень роботи вен, поліпшення аеродинаміки на велосипеді, зниження м'язової втоми, допомагає знизити ризик розтягування, рівномірний розподіл навантаження, поліпшує здатність до стрибків, можна використовувати як термобілизну в прохолодну погоду. Під час активності компресія обволікає м'язи, щоб зменшити їх пошкодження і втому. Компресія призначена для поліпшення кровотоку і оксигенації м'язової тканини, що може поліпшити спортивні результати під час коротких тренувань. Стабілізуючи суглоби, одяг може допомогти запобігти або полегшити травмам, пов'язаним з раптовими неконтрольованими рухами. Компресійна білизна діє як мікромасаж, який руйнує целюліт і розгладжує проблемну зону. Як побічний продукт, що утворюється під час тренувань, молочна кислота викликає біль, втому і спазми після тренування. Стиснення прискорює видалення відходів, тому молочна кислота вимивається до того, як її кількість занадто накопичується в організмі, не викликаючи болю і м'язової хворобливості. Компресійний одяг так само ефективний, як і крижані ванни, для відновлення стану організму. Для виготовлення повинні застосовуватися такі матеріали, як натуральна бавовна, лайкра, нейлон, поліестер, мікрофібра, спандекс. Виготовлені із суміші спандекса і нейлону, компресійні тканини дихаючі, легко висихають і швидко відводять піт і вологу від тіла на відміну від популярного спортивного одягу на бавовняній основі, яка зберігає вологу і може стати важкою під час вправ. Особливо береться до уваги те, що такий одяг досить зручний, з невеликим опором при вітрі, викликає менше натирання ніж більш традиційні спортивні шорти, не піднімається вгору, коли спортсмен бігає, присідає або робить розтягування, забезпечує зручний спосіб захисту чутливих частин тіла під час тренувань або змагань. Покращення постави, м'яко відводить плечі назад для оптимального вирівнювання. Підтримує основні м'язи і зменшує біль в спині і м'язах: коректуючи поставу, він дозволяє м'язам докладати менше зусиль для підтримки ваги тіла, тим самим полегшуючи біль в м'язах спини. Найбільш популярні виробники компресійної білизни: Skins: футболки, тайтси, топи, гольфи, гетри, носки, стартові костюми; 2XU (Австралія): футболки, майки, шорти, велошорти, гольфи, носки, гетри, костюми для триатлону, капрі; Compressport (Швейцарія): футболки, кофти, тайтси, пов'язки на голову, шапочки для плавання, термо-кофти і футболки, веложилети, шкарпетки.

Висновки. Результати показують, що компресійний одяг є ефективною стратегією відновлення після ушкодження м'язів, спричинений фізичним навантаженням. З таким інтенсивним рядом переваг, компресійний одяг все частіше використовується в спорті. Якщо спортсмен хоче отримати максимальну віддачу від своїх зусиль, знизити ризик травм і підвищити продуктивність, то варто використовувати компресійний одяг.

РЕЗУЛЬТАТИ VEN-АНАЛІЗУ ФАРМАКОТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ

Перепелиця К. Г.

Науковий керівник: доц. Герасимова О. О.

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

fmm@nuph.edu.ua

Актуальність. Хронічний гломерулонефрит (ХГН) відноситься до захворювань, що мають важливе медико-соціальне значення, тому клініко-економічна оцінка фармакотерапії даного захворювання в реальній клінічній практиці є актуальною.

Мета роботи. Оцінити раціональність призначень лікарських засобів (ЛЗ) пацієнтам з ХГН в одному із закладів охорони здоров'я м. Вінниця.

Матеріали та методи. Ретроспективний аналіз 61 історії хвороби пацієнтів з ХГН у віці від 25 до 70 років дозволив встановити 44 торгових найменування (ТН) ЛЗ (43 міжнародних непатентованих найменування) з 23 фармакологічних груп, які були використані для фармакотерапії. В досліджуваних історіях хвороби, окрім ХГН, були зазначені також наступні діагнози: хронічна хвороба нирок, артеріальна гіпертензія, залізодефіцитна анемія, шлунково-кишкова кровотеча, пневмонія, подагра, ревматоїдний артрит, фібриляція передсердь, хронічний холецистит, ішемічна хвороба серця, дисциркуляторна енцефалопатія. Тривалість дослідження – 2020 рік.

Для досягнення мети дослідження в роботі був використаний допоміжний клініко-економічний метод – «формальний» VEN-аналіз: визначали наявність ТН ЛЗ в чинному на момент дослідження Державному формулярі лікарських засобів України (ДФЛЗУ) (12 випуск). При наявності препарату у зазначеному документі він отримував індекс «V», при відсутності – «N».

Результати та їх обговорення. За результатами VEN-аналізу більшість ЛЗ (88.64%) входила в групу V. В ДФЛЗУ були відсутні препарати наступних груп: інші засоби, що впливають на систему травлення та метаболічні процеси – «Актовегін», мінеральні добавки – «Аспаркам», засоби, що діють на нервову систему – «Цитимакс-Дарниця», нестероїдні протизапальні засоби – «Дексалгін ін'єкт», периферичні вазодилататори – «Дибазол-Дарниця».

Висновки. В цілому, за результатами VEN-аналізу фармакотерапію, призначену хворим з ХГН у досліджуваному закладі охорони здоров'я м. Вінниця, можна вважати раціональною з клінічної точки зору. Але призначення препаратів з індексом «N» вказує на доцільність подальшої корекції фармакотерапії хворих з ХГН в даному закладі охорони здоров'я відповідно до ДФЛЗУ.

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО ТЯГАРЯ ВНАСЛІДОК ПОШИРЕННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ

Рудіч І. В.

Науковий керівник: Гетало О. В.

ПЗВО «Київський міжнародний університет», Київ, Україна

Iryska31998@rambler.ru

Актуальність. Смертність населення від серцево-судинних захворювань (ССЗ) традиційно максимальна. Цей показник серед працездатного населення незмінно становить 54,3-54,4%. Це означає, що більша половина причин смерті осіб працездатного віку при ССЗ припадає на ішемічну хворобу серця, тому на початку 60-х років її назвали епідемією 20 століття і найбільшим медико-соціальним тягарем у розвинених країнах світу. В Україні ССЗ є головною причиною смертності населення. За цим показником наша країна лишається одним із світових лідерів.

Метою роботи є аналіз доступних літературних даних, які визначають соціальний та економічний вплив поширення ССЗ на державу та суспільство.

Матеріали та методи. У якості матеріалів використовували доступні наукові публікації, власні дослідження. Під час проведення дослідження використано такі методи: логічний, системно-аналітичний, порівняльний аналіз та узагальнення інформації.