

АНАЛІЗ РІЗНИХ ТИПІВ ФОТОСТАРІННЯ ЗА КЛАСИФІКАЦІЄЮ ГЛО- ГАУ (R. GLOGAU)

Лебединець О.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Сьогодні запит сучасного клієнта достатньо сформульовано – красива та доглянута шкіра, свіжий зовнішній вигляд. Тому в anti-age догляді перед спеціалістом-косметологом стоїть важливе завдання – створення програми омолодження шкіри з прогнозованим результатом. З великої кількості методик потрібно обрати максимально ефективні, безпечні та фізіологічні, які дозволять отримати відмінний естетичний результат.

Старіння шкіри пов'язано із загальним процесом старіння організму, детермінованим генетично (природне старіння або внутрішнє), і агресивним впливом факторів зовнішнього середовища (зовнішнє старіння), серед яких найбільш руйнівним виявляється УФ-випромінювання (фотостаріння) [1]. У результаті запрограмованого старіння клітини поступово перестають нормально виконувати свої функції та стають більш сприйнятливими до зовнішніх впливів, а їх здатність підтримувати свою внутрішню середу постійною (тобто їх гомеостатичний потенціал) знижується [2].

Вікові зміни шкіри обличчя відрізняються індивідуальною різноманітністю, але можна виділити ряд головних і другорядних ознак, що характеризують загальну картину старіння, яка, як правило, «вкладається» в конкретний тип. Відповідно до класифікації І.І. Кольгуненко, запропонованої в 1974 році, до головних ознак старіння відносять зниження пружності м'яких тканин, зморшкуватість і старчу деформацію, оскільки вони характерні для хроностаріння будь-якої людини. До другорядних ознак старіння відносять пастозність, або набряклість, м'яких тканин, прояви фотостаріння та характер судинного малюнка [1].

Так як практично всі клієнти мають ознаки фотопошкодження різного ступеню прояву, була розроблена класифікація фотостаріння Глогау [1, 2].

I тип (по Глогау) характеризується мінімальними проявами фотостаріння, тому рекомендовано догляд в залежності від типу шкіри та індивідуальних особливостей, і щоденне використання фотозахисних засобів із рівнем фотозахисту в залежності від сезону. З салонних процедур показані поверхневі пілінги, методики біоревіталізації для оптимізації метаболічних і регенеративних механізмів шкіри.

При II типі більш вираженими стають ознаки фотостаріння та розвиваються статичні зморшки. Тому антивікова програма буде включати пілінги поверхневі та поверхнево-серединні, що сприяє зменшенню глибини зморшок та покращенню мікрорельєфа шкіри. Біоревіталізація показана в режимі повторюваних курсів для поліпшення гідратації і в'язкоеластичних властивостей шкіри, а також для підтримки та стимулювання обмінних і відновних процесів на всіх її рівнях [3]. При вираженій дегідратації, схильності до зниження тонуусу тканин, а також при активній міміці рекомендуються процедури з використанням пластичних препаратів (філерів) на основі гіалуронової кислоти, гідроксіапатиту кальцію, полімолочної кислоти. Більш ефективним буде поєднання цих ме-

тодик з ін'єкціями ботулотоксину для профілактики появи та посилення динамічних і статико-динамічних зморшок, що дозволить отримати максимальний естетичний результат у даній категорії клієнтів [4].

III тип фотостаріння вимагає активних методик омолодження. Крім щоденного правильно підбраного догляду, необхідно щодня користуватися фотозахисними засобами. Ефективними будуть різноманітні апаратні методики, які впливатимуть практично на всі етапи дегенерації тканин за рахунок стимуляції, детоксикації, лімфодренажу. При цьому типі старіння показані більш глибокі пілінги. Мезотерапія та біоревіталізація включають використання препаратів, спрямованих на усунення ендогенного дефіциту тих чи інших компонентів, а також на стимуляцію синтетичної активності клітин. Для корегування контурів обличчя, нівелювання та зменшення зморшок і складок показано проведення контурної пластики [3, 4].

При IV типі фотостаріння антивікова програма включає комбінування всіх методик, згідно з якими проводяться підготовчі, реабілітаційні та підтримуючі процедури при використанні радикальних методів омолодження.

Враховуючи морфотип старіння по Кольгуненко, фототип (по Фітцпатрику), тип фотостаріння Глогау, косметолог може розробити індивідуальну, прогнозовану та ефективну програму профілактики та корекції вікових змін.

Список літератури

1. Ернандес Е.І., Юцковська Я.О. Нова косметологія. Основи сучасної косметології. 2 вид. – М.: Косметика і медицина, 2018. – 500 с.
2. Нова косметологія. Вікова та гендерна косметологія. Під ред. Ернандес Е.І. – М.: Косметика і медицина, 2018. – 456 с.
3. Нова косметологія. Ін'єкційні методи в косметології. 2 вид. Під ред. Ернандес Е.І. – М.: Косметика і медицина, 2020. – 544 с.
4. Юцковська Я.О., Сергєєва А.Д., Кісліцина А.І. PRO-AGE алгоритм ведення пацієнта. – ANTI-AGE косметологія і медицина, 3-4/2018.