

АКТУАЛЬНІСТЬ ПІДВИЩЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО ПОБІЧНОЇ ДІЇ ПОЛІВІТАМІННИХ ПРЕПАРАТІВ

Куценко Т.О.¹, Полторацька С.С.¹, Бондарев Є.В.²

¹Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

²Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації, м. Харків, Україна

Вступ. Відомо, що як і інші лікарські препарати, вітамінні засоби можуть проявляти різноманітну побічну дію. Але порівняно низька токсичність і належність до харчових факторів та задовільні результати застосування (в тому числі профілактично практично здоровими людьми) призвели до безконтрольного і часто необачного відношення до цієї групи лікарських засобів. В результаті цього почастішали випадки побічних дій вітамінотерапії.

Мета. Вивчення та аналіз обізнаності населення щодо побічної дії та вибору полівітамінних препаратів.

Матеріали та методи. Власні дослідження проводили шляхом опрацювання відповідей респондентів, отриманих у ході здійснення анонімного опитування за попередньо розробленою анкетною, що складалася з трьох частин та містила 32 запитання. Питання, які цікавили нас саме у даному дослідженні, містилися у II частині анкети та стосувалися загальних понять про властивості вітамінів та, зокрема, їх можливу побічну дію та безпечність застосування.

Результати. Узагальнюючи відомості, отримані в ході опрацювання анкет з відповідями відвідувачів аптек, можна відмітити, що у опитаній групі респондентів спостерігалася певна зацікавленість до обговорюваних аспектів, але досить часто була помітна нестача знань з цього приводу. Так, поруч із низькою обізнаністю населення з питань щодо визначення поняття «вітаміни», основних функцій вітамінів в організмі, класифікації вітамінів тощо, було зафіксовано досить важливий та небезпечний факт переважної відсутності необхідних знань з питань стосовно побічної дії полівітамінних засобів, а саме, не було отримано змістовних відповідей на запитання щодо можливості появи побічних ефектів або їх прикладів у середньому майже у половини респондентів (41-65%). Це свідчить про неусвідомлення ризику від прийому даної групи лікарських засобів.

Висновки. Отже, в ході анкетування було виявлено недостатню обізнаність населення щодо фармакологічних властивостей полівітамінів, зокрема, стосовно їх потенційних побічних ефектів. У зв'язку з цим, підвищення інформування населення з цих питань є актуальним і доцільним, потребує розробки рекомендацій, що покращать ефективність і безпечність сучасної вітамінотерапії.