

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВИКОРИСТАННЯ НПЗП

Недовесова Ю.Р. , Зімін С.М.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Завдяки розвитку суспільства, медицини та фармації, сучасна людина має більш довге та здорове життя, ніж раніше. За останні 70 років середня тривалість життя подовжилась на 23 роки. У зв'язку з цим прийом лікарських препаратів значно збільшився, а часто просто необхідний для більш комфортного та якісного життя людини. Найбільш поширеною групою лікарських препаратів є НПЗП (нестероїдні протизапальні препарати).

Мета. Провести опитування населення щодо безпечності та раціональності використання НПЗП за допомогою анкети. Дослідити ступінь інформованості пацієнтів щодо лікарських препаратів, способу прийому, їх побічних дій. Дослідити найбільш розповсюджене джерело інформації про лікарські засоби.

Матеріали та методи. Для досягнення мети дослідження було проведено опитування 57 пацієнтів за допомогою анкети, що була розроблена нами для отримання результатів про безпечне, раціональне використання НПЗП. Вона включала в себе пункти: прийом НПЗП, одночасний прийом декількох НПЗП, хто призначив лікарський засіб, чи допоміг препарат, виникнення побічних дій.

Результати. Опитування населення показало, що 100% людей приймали хоча б один раз у житті НПЗП. Серед них 40% приймають препарати регулярно, інші – у випадках, коли турбує біль, запалення, підвищена температура тіла та інше. Лише 25% опитуваних приймають ліки за рекомендацією лікаря, ще 25% - за порадою фармацевта, а половина людей призначають собі препарати, дізнавшись про них в Інтернеті, через рекламу або знайомих. Проте більш молоде покоління завдяки вмінню користуватися сучасними технологіями та можливістю знайти інформацію про лікарські препарати підходить до вибору ліків більш відповідально.

Висновки. Таким чином можна сказати, що багато людей призначають ліки самі собі. Через частий прояв побічних дій, прийом декількох засобів одночасно, вживання лікарських препаратів не завжди є безпечним та раціональним. Саме тому для фармацевтів, дуже важливо проводити ретельну фармацевтичну опіку при відпуску лікарських засобів, робити акцент, на лікування якої проблеми потрібен препарат, кому саме він призначений, які є супутні захворювання у пацієнта; і після одержаної інформації - відпускати найбільш ефективний та безпечний засіб, давати повну інформацію про спосіб та кратність прийому ліків.