

## ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЯК ГАЛУЗЬ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В ІЗРАЇЛІ

### PHYSICAL THERAPY AS A FIELD OF HEALTHCARE IN ISRAEL

*Льницька Г.С., Будаєва Є.В., Тополук А.П.  
Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна.*

**Анотація.** Проаналізовано специфіку роботи фізичного терапевта в Ізраїлі. Визначено головні риси професії фізичного терапевта в Ізраїлі.

**Ключові слова:** фізична терапія, фізичний терапевт, охорона здоров'я, мультидисциплінарна команда.

**Abstract.** The specifics of the work of the physical therapist in Israel are analyzed. The main features of the profession of physical therapist in Israel are determined.

**Key words:** physical therapy, physical therapist, health care, multidisciplinary team.

**Вступ.** Фізична терапія - первинна і незалежна спеціальність в сфері охорони здоров'я Ізраїлю, що спеціалізується на руховій активності, функціонуванні та підвищенні якості життя. Її унікальна користь для здоров'я та блага людини полягає в наданні можливості максимально використовувати здатність функціонувати для здійснення самостійного і активного життя у всіх сферах і в усіх соціальних шарах.

Фізичний терапевт займається діагностикою, лікуванням, реабілітацією, дослідженням, інструктажем і консультуванням у відповідності зі стандартами фізичної терапії, прийнятими в Ізраїлі і в усьому світі, працюючи спільно з пацієнтом, згідно з його стану і його потребам.

**Мета роботи:** проаналізувати специфіку роботи фізичного терапевта та визначити головні риси професії фізичного терапевта в Ізраїлі.

**Матеріал та методи:** було використано аналіз літературних джерел та Інтернет ресурсів.

**Отримані результати.** Професія фізичного терапевта є активною і центральною ланкою у процесі визначення

політики в сфері охорони здоров'я спільно з провідними органами в Міністерстві охорони здоров'я і в інших громадських організаціях, на благо поліпшення здоров'я жителів Ізраїлю і для їхнього добробуту. Послуги фізичної терапії характеризуються широким спектром лікувальних підходів і методів, що відображають цю засновану на науці спеціальність, що розвивається.

Фізичні терапевти надають професійну допомогу різним групам населення всіх вікових груп, з різним станом здоров'я і в різних областях:

- Ортопедія - профілактика і лікування захворювань, пов'язаних з функціонуванням кістково-м'язової системи;

- Неврологія - профілактика і лікування захворювань, пов'язаних з функціонуванням нервової системи;

- Респіраторна терапія - профілактика і лікування захворювань, пов'язаних з функціонуванням серцево-судинної і дихальної систем;

- Педіатрія - профілактика і лікування захворювань у немовлят і дітей з будь-яким станом здоров'я і розвитку;

- Спеціальне лікування для жінок - спеціальна фізична терапія для ситуацій, пов'язаних з фізичним функціонуванням жінок на всіх життєвих етапах: в дитинстві, в підлітковому віці, в репродуктивному віці, в період менопаузи і в похилому віці;
- Спеціальне лікування для чоловіків - спеціальна фізична терапія для випадків, пов'язаних з функціонуванням різних систем організму у чоловіків (наприклад, системи травлення та сечостатевої системи);
- Лікування для літніх людей - профілактика хвороб і лікування людей похилого віку, акцентуючи увагу на підтримці функціональних можливостей і збереженні незалежної активності літньої людини;
- Охорона здоров'я трудових колективів - приведення умов праці у відповідність з потребами працівників для забезпечення їх більшої зручності, збереження здоров'я і підвищення продуктивності;
- Для хворих, які страждають на хронічні захворювання - профілактика, лікування та інструктаж щодо фізичної активності, що їм підходить.

Законом про державне страхування здоров'я від 1994 року встановлено кошук послуг, що належать членам клінічних кас, і серед цих послуг згадуються також і послуги фізичної терапії. Клінічна каса - це спрощений варіант медичного страхування.

До базисного кошику послуг включені наступні послуги:

- Консультування, діагностування та лікування;
- Діагностування і фізіотерапевтичне лікування дітей до 9 років;
- Послуги фізичного терапевта під час госпіталізації, і, в тому числі, первинна оцінка та інструктаж;
- Послуги фізіотерапії населенню в важких випадках - оцінка і лікування дорослих і дітей у випадках отримання опіків, при отриманні травм, після інсульту, операцій, гострої дихальної недостатності.
- Послуги фізіотерапії населенню - оцінка і лікування дорослих і дітей в хронічних

випадках і при таких захворюваннях, як неврологічні захворювання, атрофічні хвороби, захворювання суглобів і м'язів.

Послуги з фізичної терапії надаються клінічними касами в багатьох медичних установах, а також на дому у пацієнта:

- В інститутах фізіотерапії - послуги жителям Ізраїлю різного віку і з будь-яким станом здоров'я клінічними касами або приватно;
- В інститутах і центрах розвитку дитини діагностують і лікують дітей з вадами розвитку. В цьому випадку, послуги фізичної терапії є невід'ємною частиною комплексного лікування мультидисциплінарної команди;
- У центрах реабілітації, призначених для продовження лікування після виписки з клініки або після лікування в домашніх умовах, фізична терапія є головним компонентом лікування. Фізичний терапевт входить до складу мультидисциплінарної команди, в тому числі медичних працівників в сфері реабілітації;
- Лікування в домашніх умовах надається людям, які прикуті до ліжка та / або не можуть виходити з дому, і не можуть відвідувати інститут фізіотерапії для лікування.

У клініках загального профілю фізичні терапевти зосереджуються на профілактиці ускладнень і поліпшення функціонального стану пацієнтів, урахувавши стан дихальної системи і опорно-рухового апарату. Також фізичний терапевт, працюючи в клініці, проводить первинну функціональну оцінку пацієнта, щоб рекомендувати йому відповідний спосіб для подальшого лікування і забезпечення належного продовження лікування, включаючи реабілітацію. Послуги фізичної терапії в клініках загального профілю сприяють одужанню пацієнта і можливості знову самостійно пересуватися і вести активний спосіб життя.

При наближенні дня виписки з реабілітаційної клініки, проводиться повторна оцінка функціонального стану пацієнта, щоб рекомендувати відповідні йому заходи для подальшого лікування і

забезпечення йому належного продовження лікування послугами, наданими клінічною касою або в спеціальній установі в умовах госпіталізації.

У геріатричних клініках і медичних центрах, а також у відділеннях клінік для тривалої госпіталізації пацієнтів робота фізичного терапевта полягає в підтримці та підвищенні рівня функціонування пацієнтів, акцентуючи увагу на збереженні функціональної незалежності. Крім діагностики та лікування фізичні терапевти на всіх етапах лікарняного лікування займаються навчанням і інструктажем мультидисциплінарної команди і членів сімей пацієнтів в сферах, що входять до їх компетенції. Крім установ, що належать до сфери охорони здоров'я, послуги з фізичної терапії надаються також і в інших установах, серед яких: навчальні заклади, що належать системі спеціальної педагогіки; спеціальні лікувальні заклади; заклади, засновані Міністерством соціального забезпечення (соціальні центри денного перебування); спеціальні програми лікування для співробітників системи безпеки (Міністерства безпеки та Армії оборони Ізраїлю); денні центри в місцевих органах влади; приватної власності. Лікування в цих закладах включає в себе: індивідуальне та / або групове лікування; реабілітацію в суспільстві цільової групи населення (наприклад, реабілітацію пацієнтів, які страждають від захворювань дихальної системи, серцево-судинних захворювань або неврологічних захворювань); фізичну активність, індивідуально підбрану людям, в залежності від їх стану.

**Висновки.** Послуги фізичної терапії надаються відповідно до чинного

законодавства в сфері охорони здоров'я. Люди, які мають право і показання до фізичної терапії, отримують професійну допомогу у клініці та поза нею. Професійні послуги з фізичної терапії під час надаються: людям, які поступили до лікарні загального профілю для невідкладного лікування; у відділеннях реабілітаційних та геріатричних лікарень; та в разі тривалої госпіталізації.

### Список літератури

1. Израильское законодательство: Закон о здоровье нации, 1940, пар. 19. URL: [https://www.nevo.co.il/law\\_html/Law01/049\\_001.htm](https://www.nevo.co.il/law_html/Law01/049_001.htm) (дата звернення: 12.04.2021).
2. Інтерв'ю професора Цви Дволацки [Електронний ресурс] URL: [https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=740991443157350&id=174924466430720&notif\\_id=1602500078392250&notif\\_t=pag\\_e\\_post\\_reaction](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=740991443157350&id=174924466430720&notif_id=1602500078392250&notif_t=pag_e_post_reaction) (дата звернення: 05.04.2021)
3. Коваль Р. С., Тиравська О. І. Найменування професій у реабілітації. Наукові записки Національного університету «Острозька академія»: серія «Філологія». Острог: Вид-во НаУОА, 2018. Вип. 1(69), ч. 1, березень. С. 190–192.
4. Кравченко А. І. Медико-біологічна та реабілітаційна термінологія для студентів спеціальностей «Фізична реабілітація»: навчальний посібник / А. І. Кравченко, Ю. О. Лянной, В. В. Купина. – Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2002. – 212 с.
5. Отчет об опросе пациентов хирургических и терапевтических отделений об удовлетворенности работой специалистов физической терапии // Отдел общей медицины в Министерстве Здравоохранения Израиля. URL: <https://www.health.gov.il/UnitsOffice/nursing/research/Documents/satisfaction-nursing.pdf> (дата звернення: 10.04.2021).

### Відомості про авторів / Information about the Authors

**Ільницька Ганна Сергіївна**, кандидат педагогічних наук, доцент, Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

**Pnytska Ganna**, Ph.D of pedagogical sciences, associate professor, associate professor, National University of Pharmacy, Kharkiv, Ukraine

**ORCID.ORG/ 0000-0001-5835-8847**

**e-mail: annet487@gmail.com**

**Будаєва Єлизавета Владиславівна**, студентка 1 курсу Національного фармацевтичного університету, м. Харків, Україна

**Budayeva Yelizaveta**, 1 year student National University of Pharmacy, Kharkiv, Ukraine

**Тополіук Анна Петрівна**, студентка 1 курсу Національного фармацевтичного університету, м. Харків, Україна

**Topolyuk Anna**, 1 year student National University of Pharmacy, Kharkiv, Ukraine

**e-mail: topolyuk22@gmail.com**