

## ЛИСТЯ КАБАЧКІВ - ПЕРСПЕКТИВНА ЛІКАРСЬКА РОСЛИННА СИРОВИНА

Іосипенко О.О., Кисличенко В.С., Омельченко З.І.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кабачки (*Cucurbitapepovax. giromontina* Alef.) - однорічна трав'яниста рослина родини гарбузових (*Cucurbitaceae*), різновид гарбуза звичайного, який був завезений до Європи з Америки ще у 16 столітті, зараз широко культивується світом. В Україні кабачки вирощують на площі 31,9 тис. га, з яких збирають 645,4 тис. т. плодів. Листя кабачків великі, з шорстким опушенням, темно-зелені, іноді зі сріблястою плямою, на довгих, гранчастих черешках. Плоди кабачків – тиквинивидовженої форми, білого, зеленого або жовтого кольору, іноді різних відтінків. Плоди кабачків заготовляють у період технічної зрілості (довжиною 12-16 см, товщиною 7-10 см, які мають ніжну клейку шкірку і недорозвинене насіння), листя – протягом вегетаційного періоду.

У народній медицині застосовують плоди кабачків, які завдяки наявності великої кількості пектинових речовин, вітамінів (каротиноїдів: віолаксантину, неоксантину, лактукаксантину,  $\alpha$ - та  $\beta$ -каротину,  $\alpha$ - та  $\beta$ -криптоксантину; групи В та С) і мінеральних сполук (особливо солей калію, кальцію, феруму та магнію), знижують рівень холестерину, активізують травлення, виводять токсини з організму, покращують обмін речовин та позитивно впливають на зір, мають сечогінну, антиоксидантну та загальнозміцнювальну дію. Завдяки низькій калорійності їх широко використовують у дієтичному харчуванні хворих на діабет та ожиріння, а також для дитячого харчування з раннього віку.

Листя кабачків також має цілющі властивості. У народній медицині їх використовують для профілактики та лікування захворювань внутрішніх органів та шкіри. Вони мають загальнозміцнювальну, імуностимулюючу, протизапальну дію. Крім того, настої, відвари і сік з листя кабачків сприяють нормалізації водно-солевого обміну в організмі та мають сечогінний ефект, у зв'язку з цим їх вживання показано при хворобах серцево-судинної та сечовивідної систем. Настій трави або квіток кабачка використовують як ранозагоювальний засіб при різних ураженнях шкіри.

Однак, кабачок належить до неофіціальних лікарських рослин, на фармацевтичному ринку немає жодного вітчизняного чи іноземного лікарського засобу на основі сировини цієї рослини.

Таким чином, листя кабачків має достатню сировинну базу та є перспективною лікарською сировиною для розробки лікарських засобів на їх основі.