

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ВИВЧЕННЯ РІВНЯ ОБІЗНАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ ПРО КОРЕКТНИЙ ВИБІР ПОЛІВІТАМІННОГО ЛІКАРСЬКОГО ЗАСОБУ

Куценко Т.О.¹, Полторацька С.С.¹, Бондарєв Є.В.²

¹Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

²Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації, м. Харків, Україна

Загальновідомо, що вітаміни життєво необхідні організму людини. Дефіцит вітамінів в організмі на сьогодні зустрічається приблизно у 1/3 жителів Східної Європи. До того ж простежується стійка тенденція формування цілорічного полігіповітамінозу, а в ряді регіонів паралельно виявляється недостатнє надходження ще й макро- та мікроелементів. Також часто має місце, так звана, субнормальна або доклінічна форма недостатності вітамінів. Основним шляхом швидкого усунення вітамінної недостатності є використання вітамінно-мінеральних комплексів.

На сьогоднішній день на фармацевтичному ринку України наявний широкий вибір полівітамінних препаратів, що розроблені як вітчизняними, так і закордонними фірмами-виробниками. Дані препарати відрізняються якісним і кількісним складом, джерелом одержання вітамінів, лікарською формою тощо. Звичайно, що використання вітамінів, в тому числі, у підвищених дозах, а також у складі великих комплексів може супроводжуватися розвитком певних небажаних ефектів та призводити до ускладнень, що дуже важливо приймати до уваги при виборі/призначенні певного засобу. Відомо, що багато з таких препаратів можуть використовуватись з профілактичною метою практично здоровими людьми, у зв'язку з чим постає питання про необхідність оптимального індивідуального вибору препарату у кожному конкретному випадку.

З доступних нам та проаналізованих джерел літератури відомо, що далеко не завжди призначення полівітамінів відбувається шляхом консультації з лікарем або фармацевтом – вибір здійснюється самостійно. В той же час є дані про різні підходи до вибору препарату пересічними громадянами, доцільність яких також у низці випадків є сумнівною, не дивлячись на існування науково обґрунтованих принципів.

Враховуючи вищевикладене, зацікавленість викликає вивчення та аналіз підходів до вибору полівітамінних препаратів споживачем задля визначення необхідності підвищення обізнаності населення про названу групу препаратів, що й стало теоретичним обґрунтуванням здійсненого нами експериментального дослідження, що було реалізовано у формі анонімного анкетного опитування відвідувачів аптек.