

ОГЛЯДОВИЙ АНАЛІЗ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДІВ ТА СЕРЦЕВИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Тетерич Н. В., Куриленко Ю. Є., Подгайна М. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

natalititi@ukr.net

Вступ. Статистичні дані ВООЗ наголошують, що смертність від серцево-судинних захворювань (ССЗ) у 2019 році сягнула майже 9 млн. випадків. У якості супутніх патологій більшість хворих на ССЗ мають також психічні розлади та депресивні стани. Саме тому дослідження, направлені на виявлення взаємозв'язку психологічних факторів із ССЗ є вельми актуальними.

Метою дослідження є аналіз наукових публікацій, які висвітлюють взаємозв'язок ССЗ та психічних розладів, депресивних станів тощо.

Матеріали та методи. У дослідження використовувались матеріали з відкритих інформаційних баз даних – National Library of Medicine, статті за обраною тематикою. Методи – аналітичний та узагальнення інформації.

Результати та їх обговорення. Психічні розлади знижують якість життя, негативно впливають на розвиток та перебіг ССЗ. Зокрема, виникнення депресії, тривоги, а також посттравматичного стресового розладу може призвести до збільшення захворюваності, госпіталізацій та передчасної смертності у осіб як молодого так і дорослого віку. Наприклад, у статті авторів Nekouei Z. and etc. «Structural Model of psychological risk and protective factors affecting on quality of life in patients with coronary heart disease: A psychocardiology model» проаналізовані психологічні фактори, що мали вплив на перебіг ішемічної хвороби серця. Результати цього дослідження наголосили на необхідності врахування психологічних факторів при профілактиці та терапії пацієнтів з ССЗ. У статті «The relationship between depression, anxiety and heart disease – a psychosomatic challenge» було проведено ретроспективне дослідження останніх публікацій за 15 років, що присвячені коморбідності депресій та ССЗ. Автором доведено, що депресивні розлади відіграють важливу роль у запуску критичних серцевих подій, таких, як інфаркт міокарда.

В дослідженні «Depression and the risk of adverse outcomes at 5 years in patients with coronary heart disease», що тривало 5 років та в якому взяли участь 145 осіб, встановлено, що депресія була одним з ключових факторів для виявлення ускладнень. Авторами Richards S. and etc. у обзори «Psychological interventions for coronary heart disease», що включав огляд 35 досліджень загальною кількістю 10703 осіб, було доведено, що лікування депресивних та психологічних проявів на початковому етапі діагностування зменшують подальші ускладнення ССЗ.

Висновки. Психосоціальні фактори ризику (стрес на роботі та сімейному житті, низький соціальний статус, страх, депресія) та посттравматичний стресовий розлад можуть негативно вплинути на розвиток і перебіг багатьох ССЗ. Систематичний облік цих факторів може допомогти адекватно оцінити ризик і врахувати його під час лікування у пацієнтів з серцевими розладами задля подальшого покращення якості їх життя.