

## **Участь клінічного провізора у підвищенні комплаєнтності та якості життя пацієнтів на нефролітіаз**

Отрішко І.А., Жулай Т.С., Андрєєва О.О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра клінічної фармакології та клінічної фармації

clinpharm@nuph.edu.ua

На сьогодні в Україні система охорони здоров'я зазнає активних якісних змін, що базуються на засадах доказової медицини. Основною місією спеціалістів практичної медицини та фармації є забезпечення належного застосування лікарських засобів в інтересах пацієнта та якісне інформування пацієнтів та їх представників з питань безпечного і ефективного застосування лікарських засобів, а також з питань профілактики та прихильності до лікування пацієнтів на нефролітіаз. Втручання, спрямоване на обізнаність пацієнта щодо свого захворювання і методів його лікування, створення терапевтичного альянсу і запобігання самолікуванню, буде сприяти підвищенню комплаєнсу до лікування і якості життя пацієнтів, які страждають на нефролітіаз.

Комплаєнс відображає ступінь відповідності поведінки пацієнта призначеним медичним рекомендаціям та є багаторівневим динамічним клініко-психологічним феноменом, який формується в ході терапевтичної співпраці як результат узгодження поглядів хворого і лікаря на прояви захворювання, методи лікування та ефекти терапії. Розробка психокорекційних програм для пацієнтів, спрямованих на трансформацію способу життя та зміну ставлення до свого здоров'я є одним із суттєвих резервів для покращення прихильності до терапії, і в кінцевому результаті – для підвищення ефективності та безпеки лікування сечокам'яної хвороби.

У зв'язку з цим особливого значення при лікуванні та профілактиці нефролітіазу набуває роль клінічного провізора, який при виборі конкретного препарату повинен керуватися такими критеріями як ефективність та переносимість, що, у свою чергу, значною мірою пов'язана з індивідуальною чутливістю пацієнтів до лікарських засобів.

У клінічній практиці на сьогоднішній день використовуються різні групи лікарських засобів для лікування та метафілактики нефролітіазу. Саме тому клінічний провізор повинен об'єднати індивідуальний досвід лікаря з результатами кращих наукових досліджень щодо оцінки ефективності та безпеки лікарських засобів.