

## **Практичні рекомендації щодо надання медичної допомоги при лікуванні COVID-19 в Харківській області**

Нартов П.В.<sup>1</sup>, Якущенко В.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> КНП ХОР «Обласна клінічна інфекційна лікарня», м. Харків, Україна

<sup>2</sup> Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра загальної фармації та безпеки ліків

viktoriamya66@gmail.com

Вже більше ніж рік Харків та Харківська область, також як увесь світ прагнуть подолати пандемію на COVID-19. Існує три напрямки боротьби з будь якою інфекцією: профілактика, лікування та подолання ускладнень. В свою чергу профілактика може бути не специфічна, тобто це підсилювання імунітету, дотримування правил гігієни та уникання контакту з інфекційним агентом за допомогою карантинних заходів та специфічна профілактика – це створення штучного імунітету шляхом загальної вакцинації з формуванням, у підсумку, колективного імунітету. Ця робота вже запроваджена та здійснюється у Харківській області.

Але в умовах пандемії особливого значення набуває саме лікування хворих, тому з метою забезпечення надання своєчасної кваліфікованої медичної допомоги хворим на гостру респіраторну хворобу COVID-19 в закладах охорони здоров'я, розташованих на території Харківської області, робочою групою Харківської обласної державної адміністрації розроблено і затверджено «Практичні рекомендації щодо надання первинної лікувальної допомоги пацієнтам (дорослим) з коронавірусною хворобою COVID-19».

Метою Практичних рекомендацій є реалізація порядку призначення, застосування та моніторингу ефективності лікарських засобів для лікування груп пацієнтів із підозрою або підтвердженням COVID-19.

За основу цих Практичних рекомендацій обрано настанову ВООЗ (27.05.2020 р.), яка більшою мірою відповідає специфіці медичної допомоги в Україні, а також протокол «Надання медичної допомоги для лікування короно вірусної хвороби (COVID-19)» у 8-ій редакції (наказ МОЗ України від 2 квітня 2021 року № 638), практичні рекомендації з надання первинної медичної допомоги хворим на COVID-19 з рекомендаційним документом, що складено та опрацьовано відповідно до Закону України від 30 березня 2020 року № 539-1X «Про внесення змін до деяких законів України щодо забезпечення лікування коронавірусної хвороби (COVID-19)».

Практичні рекомендації містять у своєму складі наступні елементи:

- ведення випадків легкої форми захворювання (пацієнт без ознак вірусної пневмонії або гіпоксії);
- ведення випадків захворювання середньої тяжкості (клінічні ознаки пневмонії: гарячка, кашель, задуха, прискорене дихання, але відсутні ознаки тяжкої пневмонії, включаючи  $SpO_2 \geq 90\%$ ).

Крім того, у Практичних рекомендаціях висвітлені питання симптоматичної, противірусної та бактеріальної терапії, а також розглянути аспекти застосування кортикостероїдів та антикоагулянтів з урахування тяжкості захворювання та наявності супутніх захворювань. Слід зазначити, що цей документ містить перелік ризиків та попереджень при застосуванні ліків визначених для лікування

коронавірусної інфекції, а також вплив хронічних патологій (ожиріння, цукровий діабет тощо) на перебіг захворювання.

Практичні рекомендації не відмінюють індивідуальної відповідальності фахівців з охорони здоров'я за прийняття належних рішень зі стратегії і тактики лікування відповідно до обставин та стану конкретного хворого.

Окремо відокремлений «Список можливих призначень лікарських засобів для лікування захворювання COVID-19 у дорослих», в якому чітко визначені лікарські препарати та їх дозування для лікування коронавірусної інфекції легкої та середньої тяжкості. Це суттєва допомога лікарям для призначення адекватного та ефективного лікування хворим, а також допомагає орієнтуватися аптечній мережі у створенні товарних запасів лікарських засобів, у визначені асортименту аптек.

Документ підписали: Голова робочої групи, заступник голови Харківської обласної адміністрації, Михайло Черняк, в/о директора Ігор Волченко, Голова правління Харківського осередку Громадської організації «Всеукраїнська організація інфекціоністів» Павло Нартов.

Департаментом охорони здоров'я Харківської обласної адміністрації документ призначений начальникам відділів охорони здоров'я районних державних організацій, керівникам закладів охорони здоров'я районів області.

Пропонують використовувати Практичні рекомендації при наданні первинної медичної допомоги пацієнтам із підозрою або підтвердженим діагнозом гострої коронавірусної хвороби, забезпечити щоденний моніторинг ефективності лікування та послідовність у роботі закладів первинного та вторинного рівнів надання медичної допомоги.

Таким чином, Практичні рекомендації – це рекомендаційний документ, призначений для практичної охорони здоров'я, він орієнтує лікарів на відпрацьовані практикою схеми лікування. Головне його призначення підвищити ефективність лікування хворих на коронавірусну інфекцію, але наголошує, що остаточне рішення щодо логістики лікування хворого за лікарем.