

ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІТОЗАСОБІВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ АПЕТИТУ У ДІТЕЙ

Гаврилейченко Я. М., Маслій Ю. С.

*Національний фармацевтичний університет,
м. Харків, Україна
julia.masliy@gmail.com*

Вступ. Порушення апетиту у дітей – проблема, з якою доводиться стикатися багатьом батькам. Перепробувавши різні методи боротьби з відсутністю апетиту, батьки звертаються по допомогу до лікарів, які призначають лікарські засоби, що посилюють потребу в прийомі їжі та поліпшують травлення. З давніх часів людство використовувало для цього засоби природного походження, що обумовлено їх високою ефективністю, низькою токсичністю, можливістю довготривалого застосування без суттєвих побічних явищ та ризику виникнення стійких штамів мікроорганізмів тощо.

Мета дослідження. Проаналізувати склад лікарських засобів, що використовуються для корекції апетиту, на наявність фітокомпонентів.

Матеріали та методи. Дослідження проведено шляхом аналізу і порівняння даних довідника «Компендіум», літературних джерел та інтернет-ресурсів.

Результати та їх обговорення. Проведений аналіз дозволив зробити висновок, що до складу більшості препаратів, які здатні підсилювати відчуття голоду, входять екстракти лікарських рослин, вітаміни групи В і аскорбінова кислота. З метою підвищення апетиту як у дорослих, так і дітей часто використовують лікарську рослинну сировину, що містить гіркоти: листя та суцвіття полину, трава золототисячника, трава деревію, листя подорожника, корені кульбаби, тирличу, лепехи, листя та корені цикорію тощо. Вони подразнюють рецептори слизової оболонки порожнини рота та верхніх відділів травного тракту, стимулюють шлункову секрецію, покращують кишкову перистальтику, усувають здуття й інші диспепсичні розлади, тим самим підвищуючи бажання до прийому їжі. Крім того, гіркоти виявляють протизапальну, жовчогінну та антипаразитарну дію. Однак, застосування лікарських засобів, що містять гіркоти, обмежено в дитячому віці, що пов'язано з неприємним смаком ліків. Для коригування цього недоліку до таких засобів часто додають інші вітаміновмісні рослинні компоненти: плоди чорноплідної горобини, сухофрукти, ягоди ялівцю і шипшини, лимон, апельсин, імбир, смородину, полуницю та ін. В деяких випадках гіркоти замінюють на листя меліси лікарської, квітки календули, плоди фенхелю звичайного і кмину, які позитивно позначаються на роботі органів шлунково-кишкового тракту.

Висновки. Отже, фітозасоби є розповсюдженими компонентами препаратів для підвищення апетиту. Однак, при створенні ліків для дітей, що є однією з найактуальніших та складних задач, необхідно обов'язково враховувати не лише їх склад і кількісні характеристики (дозування), але й якісні показники (лікарська форма, технологія тощо), беручи до уваги всі анатоμο-фізіологічні особливості організму дитини.