

ВПЛИВ ГАЗОВАНИХ НАПОЇВ НА СТАН ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ ЛЮДИНИ

Димченко А. А., Рибак В. А.

*Національний фармацевтичний університет,
м. Харків, Україна
viktoriarybak2@gmail.com*

Вступ. Відкриття секрету газованих напоїв було таким же несподіваним, як і більшість великих відкриттів. Статистичні дані, щодо вживання газованих напоїв в Україні свідчать, що на першому місці є мінеральна вода (близько 57 %), на другому місці – солодкі газовані напої (38 %). Тому, вивчення впливу газованих напоїв на організм людини набуває все більшої актуальності.

Метою роботи є вивчення впливу газованих напоїв на стан шлунково-кишкового тракту (ШКТ) людини.

Матеріали та методи. У роботі використано аналітичний, логічний, узагальнювальний методи.

Результати дослідження. Вуглекислий газ може викликати неприємні відчуття в кишечнику і метеоризм. Тому, людям, які мають проблеми з травленням, варто випустити газ, перш ніж пити напій. Вживання невеликої кількості газованої води має позитивний вплив на травну систему – поліпшує ковтальні рухи шляхом стимуляції нервів, які відповідають за функцію ковтання; попереджає розвиток запорів, особливо у людей похилого віку.

Бульбашки газованої води подразнюють слизову оболонку ШКТ та призводять до гіперсекреції шлункового соку і гіперхлоргідрії, що проявляється погіршенням самопочуття у людей, які страждають на виразкову хворобу шлунку. Вуглекислий газ подразнює слизові оболонки внутрішніх органів і може викликати загострення хвороби. Навіть, лікувальну мінеральну воду можна пити тільки після того, як більша частина газу вийде з неї. Лікарі рекомендують не давати газовані напої дітям до трьох років, не варто їх пити й літнім людям. Вживання солодкої газованої води слід уникати при захворюваннях, які перешкоджають засвоєнню кальцію, хворобі Крона, а також людям, які старше 50 років.

Хвороба Крона – це хронічне рецидивуюче запальне захворювання кишечника. Протягом усієї шлунково-кишкової трубки травної системи спостерігається набряк, утворення виразок, абсцеси та свищі, рубцювання та звуження просвіту кишки. Хронічний гастрит – найбільш поширене захворювання ШКТ, яке виникає у людей, що харчуються нерегулярно та вживають багато газованих напоїв. Виразкова хвороба шлунку – це хронічне рецидивуюче захворювання, яке супроводжується появою одного або декількох локальних дефектів слизової оболонки, що формуються під впливом соляної кислоти, пепсину та жовчі. Іноді, виразковий дефект охоплює як слизову оболонку, так і підслизовий шар органу.

Висновки. Системне вживання газованих напоїв може призвести до загострень захворювань ШКТ – хвороби Крона, хронічного гастриту, виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки.