

ДОКАЗОВА МЕДИЦИНА В СИМПТОМАТИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПЕЧІЇ

Довбиш М. В., Трищук Н. М., Толмачова К. С., Цеменко К. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та фармакотерапії

tolmacheva.karina.91@gmail.com

Терміном «печія» позначають суб'єктивне відчуття печіння різної інтенсивності та тривалості в ділянці шлунка або за грудниною, яке розповсюджується знизу вгору від мечоподібного відростка до шиї.

Результати численних клінічних досліджень, проведених у різних країнах, переконливо свідчать, що печія є один із найрозповсюдженіших симптомів.

Згідно статистики, перш за все пацієнти з печією звертаються за допомогою в аптеку, де фармацевтичний працівник рекомендує та відпускає лікарський препарат. В арсеналі провізора/фармацевта є багато препаратів для рекомендації: антациди, інгібітори протонної помпи, H₂-гістамінові рецептори.

При виборі препарату провізор має опиратися на супутні захворювання та симптоми, з'ясувати чи пов'язана печія з вагітністю, як часто виникає печія та у який час.

Обов'язково, виключити загрозливі симптоми, такі як: печія супроводжується блювотою кольору «кавової гущі» або кров'ю; печія супроводжується появою стільця чорного (дегтеобразного) кольору; постійна печія протягом 3 діб і більше; печія супроводжується задишкою, потовиділенням, утрудненням ковтання; печія супроводжується болем у животі; на тлі постійної печії відзначається прогресуюче зменшення маси тіла; поява печії пов'язана з прийомом лікарських засобів.

Окрім, цього фармацевт має рекомендувати препарат з доказовою ефективністю.

Деякі препарати, наприклад, ранітидин, який активно застосовується і реалізується у наш час, має безліч побічних реакцій, однією з яких є підвищений ризик до онкологічних захворювань.

Даний препарат знятий з обліку в США ще у 2019 році, на жаль, в Україні від представлений і нині.

На сьогодні стандартним і найефективнішим методом лікування залишаються інгібітори протонної помпи. Безпечними та ефективними є альгінати, які можуть бути рекомендовані всім категоріям населення, в тому числі і вагітним жінкам.

Метою нашої подальшої роботи є провести анкетування фармацевтичних працівників аптек та з'ясувати, що рекомендують в першу чергу наші фармацевти та провізори, чи обізнані вони в питанні сучасної фармакотерапії печії, чи відомо їм, які препарати для симптоматичної терапії печії мають доказову базу та проаналізувати наявність знань алгоритму провізора й проведення фармацевтичної опіки фармацевтичними працівниками.