

ФІТОПРЕПАРАТИ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

Зінченко Т. О., Цеменко К. В., Толмачова К. С.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та фармакотерапії

k-cemenko@ukr.net

Вступ. Метаболічний синдром (МС) - це сукупність відхилень, таких як ожиріння, гіпертонія, підвищений рівень цукру і холестерину в крові, який в значній мірі підвищує ризик розвитку серцево-судинної патології, цукрового діабету 2-го типу і ряду інших захворювань. Метаболічний синдром характеризується збільшеною окружністю талії (унаслідок надлишку жиру в черевній порожнині), гіпертонією, аномальними концентраціями глюкози в плазмі крові натще або аномальною інсулінорезистентністю і дисліпідемією. У розвинених країнах метаболічний синдром є серйозною проблемою. Дуже часто, в США, він може спостерігатися у більш ніж 40% людей старше 50 років.

Найбільш важливими факторами зовнішнього середовища, які сприяють розвитку МС, є надмірне вживання жирної їжі. Оптимально раціональний підхід до корекції призводить до втрати маси тіла на основі здорового харчування і регулярного фізичного навантаження, яка включає комбінацію аеробної активності і силових вправ, підкріплених поведінковою терапією. Втрата маси тіла близько 7% може бути достатня для того, щоб контролювати розвиток синдрому, але разом з цим лікування лікарськими препаратами є дуже ефективним. Терапевтичні заходи при лікуванні пацієнтів з МС повинні бути спрямовані на основні патогенетичні ланки МС. Головними цілями лікування хворих на ожиріння слід вважати: зниження МТ, нормалізація нічного дихання, хороший метаболічний контроль, досягнення оптимального рівня артеріального тиску. Немедикаментозне лікування МС включає дієтичні заходи і фізичні вправи, результатом яких повинно бути зменшення ожиріння. Актуальним завданням є пошук рослинних фітопрепаратів для корекції метаболічного синдрому.

Мета дослідження. Проаналізувати схеми фармакотерапії та підходів до корекції МС. Оцінити перспективу створення фітопрепаратів для комплексної терапії метаболічного синдрому.

Матеріали та методи. Вивчення біохімічних показників ліпідного профілю та визначення концентрації глюкози натще проводили на напівавтоматичному біохімічному аналізаторі MarLab (Італія) згідно інструкцій до кожного набору окремо.

Результати дослідження. В даний час приділяється достатньо уваги вивченню як окремих фітопрепаратів, так і їх комплексів у лікуванні хворих з метаболічним синдромом. При цьому наголошується вплив окремих рослинних компонентів на апетит, толерантність до глюкози, рівень ліпопротеїдів.

Висновки. Встановлено, що актуальним завданням сучасної науки є створення фітопрепаратів, які можна використовувати в комбінації з іншими синтетичними засобами для лікування та корекції метаболічного синдрому.