

ЦИТРУЛЛІНА МАЛАТ ЯК ЗАСІБ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ

Решотько О. С., Трищук Н. М., Толмачова К. С., Цеменко К. В.
Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
Кафедра фармакології та фармакотерапії
tolmacheva.karina.91@gmail.com

21 століття сміливо можна назвати часом індустрії краси та здоров'я. З кожним роком, стає все більше людей, які займаються спортом. Даний факт можна пояснити популяризацією струнності, фізичного здоров'я, правильного харчування через соціальні мережі. Однак, деякі люди відмічають, що у «шаленому» ритмі нашого часу фізичних сил на тренування не вистачає. В свою чергу, Всесвітня організація охорони здоров'я зазначає, що фізична активність відіграє ключову роль для здоров'я і сприяє профілактики неінфекційних захворювань.

Недостатня фізична активність є четвертим за значимістю фактором ризику смерті через високий ризик розвитку неінфекційних захворювань, таких як серцево-судинні захворювання, онкологічні захворювання та цукровий діабет 2 типу. Для вирішення проблеми підвищення фізичної активності перспективним є використання цитруліна малата.

Малат стимулює цикл Кребса та активує механізм утворення енергії на клітинному рівні, знижує рівень лактату у крові та тканинах, запобігає розвитку молочнокислого ацидозу та підвищує рівень АТФ.

Цитрулін — одна з амінокислот, яка входить до циклу сечовини, активує утворення та виведення сечовини з організму. Показанням до застосування цитруліна малату є симптоматичне лікування при функціональній астенії, загальна слабкість, емоційна лабільність, хронічна втома, низька працездатність, сонливість.

На аптечних полицях України представлений оригінальний препарат Стимол, розроблений французькою фармацевтичною фірмою Biocodex, який представляє собою еквімолекулярну суміш яблучної кислоти (малату) та L-цитруліну. Також цитруліна малат можна зустріти у вигляді харчових добавок, які активно користуються попитом у наш час.

Метою нашої подальшої роботи є порівняти ефективність лікарського препарату Стимол та харчової добавки «Цитруліна малат» як засобів для підвищення фізичної активності. При позитивному результаті засіб можна бути рекомендувати до застосування людям, які активно займаються спортом та професійним спортсменам з метою підвищення фізичної активності та швидкого відновлення м'язів після тренувань.

До речі, цитруліна малат не розглядається як допінг та не входить у список заборонених препаратів сформований Всесвітньою антидопінговою агенцією.

Отже, виявлення перспективного засобу для підвищення фізичної активності дасть змогу збільшити кількість людей, які активно займаються спортом, що зміцнить здоров'я нації.