

## **ПЕРСПЕКТИВА ВИКОРИСТАННЯ ЕКСТРАКТУ БУЗИНИ ПРИ СТВОРЕННІ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ КОРОНОВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ**

Ковалевська І.В., Косинська Ю.В.

*Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна*

*i.kovalevska@nuph.edu.ua*

Гострі вірусні інфекції верхніх дихальних шляхів (ГРВІ) є найпоширенішими захворюваннями людини. Понад 200 серологічно різних типів вірусів є відповідальними за ГРВІ людини. Існує велика кількість доступної інформації про молекулярну біологію вірусів, пов'язаних з ГРВІ, але відносно мало інформації про походження симптомів, пов'язаних з ними. Розуміння патофізіології симптомів ГРВІ є важливим, оскільки більшість методів лікування ГРВІ є симптоматичними, а клінічні випробування щодо ефективності нових методів лікування зазвичай зосереджуються на змінах показників симптомів як основного параметра ефективності, а не на зміні титрів вірусу в дихальних шляхах.

Рослинна сировина традиційно використовується в багатьох терапевтичних практиках здебільш не як основне лікування, а супровідне, у комплексі з медикаментозним лікуванням. Фітотерапія неодноразово підтверджувала свою ефективність, у тому числі у боротьбі з інфекційними захворюваннями. Першими пошук лікарських рослин проти нової коронавірусної інфекції розпочали вчені Китаю. Вони, з одного боку, мають багатовіковий досвід використання лікарських рослин, як у лікуванні, так і у профілактиці, з іншого – епіцентр виникнення COVID-19 знаходиться на їхній території.

При застудних захворюваннях традиційно радять звернути увагу на трави та лісові ягоди, такі як малина, шипшина, шавлія, ромашка, звіробій та ін. З ними можна як заварити чай, так і використовувати розчини для полоскання горла.

Однак, нова коронавірусна інфекція має відмінність від усіх інфекцій, що раніше зустрічалися. Відомо, що найбільше ураження при COVID-19, як і при атиповій пневмонії, зазнають легені, тому особливу увагу у своїй роботі ми приділяли розгляду лікарських рослин, що захищають легені, а також підтримують імунітет організму в цілому.

Традиційно для створення місцевого імунітету та зниження ймовірності запальних захворювань дихальних шляхів рекомендують використовувати імбир та леткі олії з нього, куркумін та часник. Рідкий екстракт бузини (*Sambucus nigra*) характеризується противірусною дією *in vitro* щодо грипу, а також респіраторних бактеріальних патогенів. Існує доклінічне підтвердження того, що бузина інгібує реплікацію та вірусне прикріплення людського коронавірусу NL63 (HCoV-NL63), який відрізняється від COVID-19, але також відноситься до коронавірусів. Бузина виявляється найефективнішим засобом профілактики або ранньої стадії коронавірусних інфекцій.

Отже, на підставі проведеного аналізу даних літератури, можна зробити висновок про доцільність використання екстракту бузини при створенні препаратів для коронавірусної інфекції.