

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ОПИТУВАННЯ ЖІНОК З СИМПТОМАМИ ДИСМЕННОРЕЇ

Подколзіна М.В., Ямкова Т.В.

*Національний фармацевтичний університет, м.Харків, Україна
marysea2006@ukr.net*

Вступ. Дисменорея є поширеним симптомом, вторинним по відношенню до різних гінекологічних захворювань, але вона також представлена у більшості жінок як первинна форма захворювання. Біль, пов'язана з дисменореєю, спричинена гіперсекрецією простагландинів і підвищеною скоротливістю матки. Первинна дисменорея досить часто зустрічається у молодих жінок і залишається з хорошим прогнозом, навіть якщо вона пов'язана з низькою якістю життя.

Вторинні форми дисменореї пов'язані з ендометріозом і аденоміозом і можуть бути основним симптомом. Діагноз підозрюється на підставі клінічної історії та фізикального огляду і може бути підтверджений ультразвуком, що дуже корисно для виключення деяких вторинних причин дисменореї, таких як ендометріоз та аденоміоз.

Серед дорослих жінок поширеність дисменореї варіюється (у різних дослідженнях наводяться різні дані) від 15 до 75% та зустрічається практично у 90% молодих жінок віком 17–24 років.

Метою дослідження став аналіз результатів опитування жінок з симптомами дисменореї щодо ефективності лікування цього стану.

2. Як часто у Вас проявляються больові відчуття під час менструації?

54 ответа

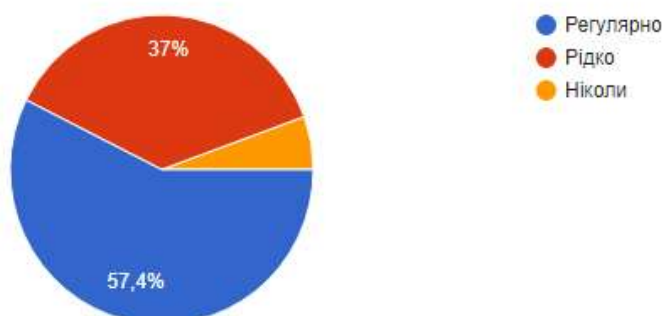


Рис.1.

Опитування відвідувачів аптеки проведено з використанням гул-форм.

За результатами опитування відвідувачів аптеки з симптомами дисменореї встановлено, що у 57,4% жінок, больові відчуття під час менструації проявляються регулярно (рис.1.); у 37% рідко та 5,6% опитаних жінок ніколи не страждали на дисменорею.

Для 57,4% жінок застосування ЛЗ було ефективне (рис.2.), для 18,5% застосування ЛЗ було ефективне, але довелось підбирати лікарський засіб, який їм підійшов. Для 7,4% застосування ЛЗ було мало ефективним та 16,7% жінок взагалі не використовують ЛЗ для усунення симптомів дисменореї.

Згідно результатів опитування (рис. 3.) найчастіше при дисменореї жінки

застосовують знеболювальні препарати – 66%, спазмолітичні препарати 30,2%, гормональні препарати і комбіновані оральні препарати застосовують по 1,9% опитаних. Гормональні внутрішньоматкові пристрої опитані жінки не використовують.

3. Чи є ефективним застосування лікарських засобів при больових відчуттях у Вашому випадку?

54 ответа

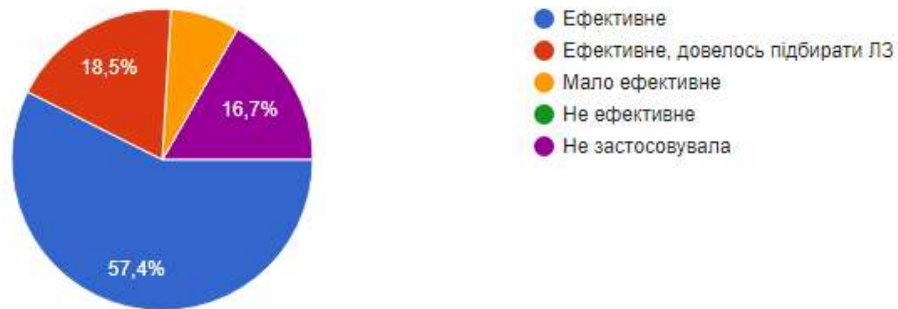


Рис. 2.

7. Які препарати ви частіше всього застосовуєте при больових відчуттях під час менструації?

53 ответа

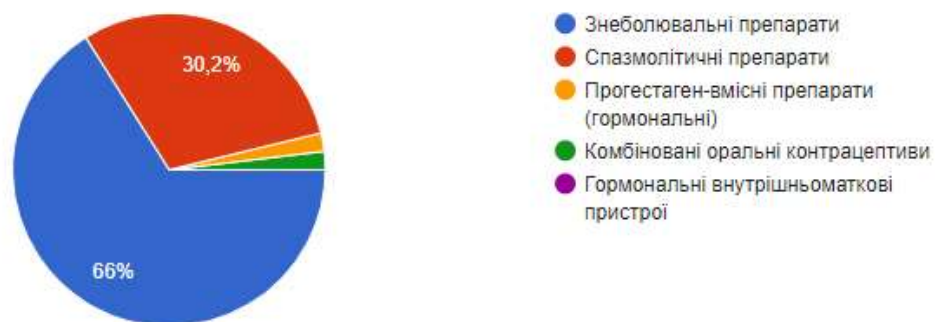


Рис.3.

Серед запропонованих торгових назв ЛЗ, які були вказані фармацевтами аптек, як такі, що найчастіше використовують для усунення симптомів дисменореї, опитані жінки відділи перевагу спазмолітичним препаратам Но-шта табл. - 31,5% та Спазмалгон табл. 27,8%. Дещо менша кількість опитаних обрали Таміпул табл. та Німесил пак. – 24,1% та 22,2% відповідно.

Таким чином, за результатами дослідження встановлено, що переважна більшість жінок - 75% ефективно усувають симптоми дисменореї з допомогою підібраних ЛЗ. Привертає увагу, що більшість жінок вказали на знеболювальні препарати, як ефективні, проте серед торгових назв обрали спазмолітичні ЛЗ, що вказує на погану обізнаність опитаних щодо дії ЛЗ, які вони приймають. Безперечно, виявлена проблема потребує уваги з боку фармацевтів, які відпускають ліки жінкам з симптомами дисменореї.